

Programme Alimentaire Mondial

Résister à la tourmente



Paul Tergat, ambassadeur du PAM

Combien ne deviendront jamais des décideurs, des athlètes ou des entrepreneurs faute d'avoir reçu l'alimentation et l'éducation nécessaires pour se développer? Un ancien bénéficiaire des programmes d'alimentation scolaire du PAM, Paul Tergat, est un bel exemple de réussite.

Cet ancien marathonien, détenteur de deux médailles olympiques, sait à quel point il est difficile pour un écolier de se concentrer quand il a le ventre vide. Paul Tergat a grandi dans le nord du Kenya; à l'âge de huit ans, sa vie a changé quand le PAM a commencé à distribuer des repas scolaires gratuits dans le district de Baringo. C'était en 1977.

Parce qu'il avait mangé et se sentait plein d'énergie, Paul Tergat parcourait les 5 kilomètres qui séparaient sa maison de l'école en courant - premières foulées de sa spectaculaire carrière d'athlète.

"Tous les enfants d'âge scolaire doivent avoir la chance de réaliser leurs rêves", a déclaré Paul Tergat qui, depuis 2004, est ambassadeur du PAM et participe à son combat contre la faim.

Nourrir l'esprit, changer la vie

- **L'éducation élémentaire pour tous** est l'un des moyens les plus efficaces de dynamiser l'économie d'un pays et de promouvoir l'alphabétisation, l'autosuffisance et la santé. Investir dans l'éducation donne de bons résultats, tant au niveau des individus que de la société tout entière.
- L'éducation est aussi un atout inestimable pour lutter contre la faim, la pauvreté et la discrimination et apaiser les tensions souvent associées aux ressources naturelles.
- Dans le monde en développement, les régions touchées par l'insécurité alimentaire affichent un faible taux d'assiduité ou un taux élevé d'abandon scolaire, et les enfants se retrouvent ainsi privés de toute chance de réalisation. En général, les personnes instruites gagnent mieux leur vie.
- Dans les pays en développement, quelque **59 millions d'enfants** vont à l'école le ventre vide, dont 23 millions vivent dans 45 pays d'Afrique. La faim a des effets néfastes sur le développement cérébral et limite les chances de réussite scolaire.
- Grâce à ses activités **Vivres au profit de l'éducation**, le PAM tente d'améliorer le taux d'assiduité scolaire parmi les populations vulnérables, touchées par l'insécurité alimentaire. Les repas servis à la cantine incitent les enfants à prendre le chemin de l'école et leur donnent l'énergie et la concentration nécessaires pour apprendre - au lieu de toujours devoir s'inquiéter de leur prochain repas.
- Les programmes d'alimentation scolaire du PAM fournissent aux enfants au moins un repas nutritif par jour et leur apportent les micronutriments nécessaires - vitamines et minéraux - pour apprendre et pouvoir développer leur potentiel.
- De plus, les programmes d'alimentation scolaire peuvent aider les écoles à répondre à d'autres



Programme
Alimentaire
Mondial

PAM

Pour plus d'information:
pam-onu.org



Programme Alimentaire Mondial

Résister à la tourmente



besoins des enfants, notamment en matière d'hygiène et de santé, en les sensibilisant notamment à la prévention du VIH/sida ou du paludisme.

- Dans les écoles où le PAM distribue des repas, les effectifs scolarisés ont augmenté de 28 pour cent pour les

filles et de 22 pour cent pour les garçons, dès la première année du programme.

- Ces 45 dernières années, 28 pays ont pu mettre un terme aux programmes d'alimentation scolaire du PAM, et, dans la plupart des cas, le gouvernement a pris le relais.

Campagne du PAM "Une tasse remplie = Un enfant nourri"

- La campagne "**Une tasse remplie = Un enfant nourri**" utilise l'image d'une tasse rouge pour sensibiliser le grand public et lever des fonds au profit des enfants qui ont faim.
- Il ne s'agit pas seulement de remplir le ventre des enfants, il s'agit aussi de nourrir leur esprit et de leur ouvrir de nouveaux horizons. Avec seulement 20 centimes d'euro (25 cents), on peut remplir une tasse de

bouillie, de riz ou de haricots, et distribuer aux filles des rations à emporter chez elles chaque mois.

- La tasse rouge symbolise à la fois les défis auxquels le Programme doit faire face et le combat que livrent quotidiennement les enfants qui vivent à la limite de la famine.



Une tasse vide symbolise:

- La faim
- La malnutrition et les maladies qui y sont liées
- Des familles qui ne mangent pas
- Des enfants qui ne vont pas à l'école
- Des communautés fragilisées

Une tasse remplie symbolise:

- La santé
- L'éducation
- L'espoir
- Des familles productives
- Des communautés résistantes

