

El precio del hambre: el impacto de la malnutrición en las mujeres y los niños



Programa Mundial de Alimentos



El hambre sigue cobrando vidas humanas y marca la existencia de quienes consiguen sobrevivir, en especial los niños pequeños.

- La desnutrición es la causa del 53% de los 9,7 millones de fallecimientos de niños menores de 5 años de edad en los países en desarrollo¹. Esto significa que cada seis segundos un niño muere a causa de la malnutrición y por causas relacionadas.
- La emaciación afecta a más de 46 millones de niños en edad preescolar en los países en desarrollo².
- El retraso del crecimiento aqueja a más de 147 millones de niños en edad preescolar en los países en desarrollo².
- La malnutrición reduce la capacidad de aprendizaje.
- La anemia afecta a hasta un 47% de todos los niños en edad preescolar del mundo³.

El legado del hambre, a causa del cual madres malnutridas dan a luz a niños malnutridos, constituye un grave obstáculo para el desarrollo. La malnutrición materna pone en peligro a las madres y los niños en igual medida.

- Cada año, en todo el mundo, mueren durante el embarazo y el parto 115.000 (18,4%) mujeres por carencia de hierro⁴.
- Cada año nacen con insuficiencia ponderal más de 13 millones de niños, lo cual representa el resultado de la nutrición insuficiente de sus madres antes del embarazo y durante el mismo⁵. Las probabilidades de que los recién nacidos fallezcan durante la primera semana de vida a causa de infecciones son cuatro veces mayores entre los niños con bajo peso al nacer.
- Los recién nacidos con bajo peso al nacer que sobreviven tienen más probabilidades de seguir estando malnutridos durante toda la infancia, y de experimentar dificultades en las esferas de la salud y el aprendizaje a lo largo de toda su vida.

Hambre oculta: las carencias de vitaminas y minerales son unas de las principales causas de muerte y discapacidad en los países en desarrollo, sobre todo entre los niños.

- La forma de malnutrición más difundida en todo el mundo es la carencia de hierro, que afecta a una cifra estimada de 2.000 millones de personas⁶. La erradicación de la carencia de hierro permitiría aumentar hasta en un 20% los niveles de productividad de los países³.
- Suscita especial preocupación la carencia de hierro entre las mujeres en edad de procrear y los niños, debido a las graves consecuencias que puede tener en la salud, la productividad y el aprendizaje.
- La carencia de vitamina A afecta, aproximadamente, al 25% de los niños en edad preescolar del mundo en desarrollo. Está asociada con ceguera, predisposición a contraer enfermedades y tasas de mortalidad más elevadas, y provoca la muerte de aproximadamente 1 a 3 millones de niños cada año².
- La carencia de yodo es la más grave causa individual de retraso mental y lesiones cerebrales. En todo el mundo, 1.900 millones de personas están expuestas al riesgo de padecer carencia de yodo, lo que puede prevenirse fácilmente mediante la adición de yodo a la sal².

¹ www.unicef.org/media/media_40855.html

² Comité Permanente de Nutrición de las Naciones Unidas. *5th report on the world nutrition situation*. Marzo de 2004.

³ http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657_eng.pdf.

⁴ T. Sanghvi, J. Ross, H. & Heyman, 2007. "Why is reducing vitamin and mineral deficiencies critical for development? The links between VMD and survival, health, education, and productivity". *Food and Nutrition Bulletin*, 28(1) (suplemento): S170.

⁵ Fishman *et al.* "Childhood and Maternal Underweight in Comparative Quantification of Health Risks". Ed. Ezzati, Lopez, Rodgers y Murray. OMS. Ginebra, 2004.

⁶ R.J. Stoltzfus, M.L. Dreyfuss. 1998. "Guidelines for the use of iron supplements to prevent and treat iron deficiency anaemia". Instituto Internacional de Ciencias de la Vida (ILSI). Washington, D.C.

Actualizado el 9 de octubre de 2008.