



## Alimentazione Scolastica:

*Il cibo per la mente che  
cambia la vita*



### Efficacia dimostrata

I programmi di alimentazione scolastica attraggono come un magnete i bambini a scuola e migliorano la loro capacità di studiare e concentrarsi. Sono anche uno degli strumenti più efficaci per aumentare i livelli di scolarizzazione e migliorare le condizioni nutrizionali dei bambini. Con un investimento minimo, la vita può cambiare radicalmente. Molti paesi sviluppati, compresi Giappone, Stati Uniti, Gran Bretagna, Italia e Francia hanno una lunga tradizione di sostegno ai programmi di alimentazione scolastica che testimonia la vitalità e l'efficacia di questi stessi programmi.

### Le priorità del programma di alimentazione scolastica del WFP

Attualmente il WFP fornisce pasti scolastici a una media di 20 milioni di bambini, di cui circa la metà sono femmine. I programmi di alimentazione scolastica del WFP coinvolgono quasi 70 paesi di cui metà si trovano in Africa dove 11 milioni di allievi ricevono i pasti. I programmi del WFP si sono dimostrati vincenti nell'attrarre le bambine a scuola garantendone la frequenza scolastica. Nel corso di 40 anni, 28 paesi si sono resi autonomi dai programmi di alimentazione scolastica del WFP e la maggior parte di essi ora provvede direttamente a fornire i pasti a scuola.

### Il Programma di Alimentazione Scolastica...

- **Promuove l'istruzione**
- **Attrae i bambini a scuola**
- **Migliora salute e alimentazione**
- **Aiuta l'istruzione delle ragazze**
- **Stimola la crescita economica**
- **Favorisce gli Obiettivi di Sviluppo del Millennio**
- **Sostiene l'agricoltura locale**
- **Combatte il lavoro minorile**
- **Favorisce i processi di Peace-building**
- **E' il presupposto per altri interventi**

### Un impegno globale

Nei paesi in via di sviluppo, circa 59 milioni di bambini in età scolare vanno a scuola affamati. Di essi, 23 milioni vivono in 45 paesi africani. I bambini che non mangiano a sufficienza hanno minori capacità d'apprendimento. Ciò rappresenta una perdita in termini di sviluppo individuale che ha un costo per le famiglie, le comunità e l'economia. Un investimento in cibo, fatto oggi, produce i suoi effetti a lungo termine.

**20 centesimi di Euro al giorno**

sfamano un bambino a scuola

**23 milioni di bambini**

attualmente frequentano la scuola affamati in 45 paesi africani

**1,2 miliardi dollari**

è l'investimento annuale per sfamare i bambini più bisognosi a scuola, in Africa

### Verso il raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio

Maggiori investimenti nei programmi di alimentazione scolastica aiutano a raggiungere i tre obiettivi di sviluppo del Millennio:

- Primo Obiettivo— Dimezzare la fame
- Secondo Obiettivo— Istruzione di base per tutti
- Terzo Obiettivo— Eliminare la disparità di genere nell'educazione di base



## **Alimentazione Scolastica: i frutti di un investimento**

**Promuove l'istruzione**—E' difficile studiare a stomaco vuoto. Per un bambino che soffre la fame è difficile concentrarsi mentre un pasto consumato a scuola dà l'energia necessaria allo studio.

**Attrae i bambini a scuola**—Il cibo attrae i bambini a scuola. Nelle scuole assistite dal WFP, le iscrizioni, in termini assoluti, sono aumentate del 28 per cento per le ragazze e del 22 per cento per i ragazzi nel corso del primo anno di intervento.

**Migliora la salute e l'alimentazione degli studenti**—I programmi di alimentazione scolastica forniscono i micronutrienti necessari – vitamine e minerali – per consentire agli studenti di studiare e sviluppare al meglio il proprio potenziale.

**Affronta le diseguaglianze di genere**—I programmi di alimentazione scolastica incoraggiano le ragazze a frequentare la scuola soprattutto se ricevono razioni di cibo da portare a casa come incentivo per loro e per la loro famiglia.

**Stimola la crescita economica**—In genere, una persona istruita percepisce stipendi più alti. Gli investimenti nell'istruzione fruttano grandi ritorni sia individuali che per la società, tanto più se avvengono nei paesi a basso reddito e se si investe nell'istruzione primaria delle ragazze.

**Combate il lavoro minorile**—Il cibo dato a scuola è un incentivo per le famiglie a mandare i propri figli a scuola anziché a lavorare per arrotondare il reddito familiare.

**Sostiene l'agricoltura locale**—Quando è possibile, il cibo viene acquistato da piccoli contadini locali per essere utilizzato nei programmi di alimentazione scolastica e per sostenere le famiglie e le economie locali.

**Favorisce i processi di Peace-building**—Nei periodi di post-conflitto, i programmi di alimentazione scolastica spesso facilitano il ritorno alla normalità, funzionando come un rifugio sicuro per i bambini. L'istruzione di solito è uno strumento importante per combattere la discriminazione, la povertà, la fame e la lotta per il controllo delle risorse, alla base di tanti conflitti.

**E' il presupposto per affrontare questioni globali**—I programmi di alimentazione scolastica trasformano le scuole in potenziali centri di assistenza ai bambini. Le attività complementari comprendono: de-verminazione, razioni supplementari di micronutrienti, utilizzo di cucine a risparmio energetico, servizi igienici, educazione sanitaria, sensibilizzazione su HIV/AIDS, sostegno psico-sociale, prevenzione della malaria e cura di orti scolastici.