



Alimentando ESPERANZAS

Nicaragua





Contenido

- 3 Presentación
- 4 Actividades
- 5 Programa de Atención a Grupos Vulnerables
- 6 Programa de Alimentación Escolar
- 8 Programa de Alimentos para la Creación de Activos y reducción de los efectos del cambio climático
- 9 Respuesta a emergencias
- 10 Transportando alimentos por el Mar Caribe
- 12 Alimentos llegan a la comunidad
- 14 Logística
- 15 Compras para el Progreso y compras locales
- 16 Estudios y análisis
- 17 Fortaleciendo las capacidades nacionales
- 18 Nutrinet
- 19 Donantes

Presentación

Nicaragua es un hermoso país de lagos y volcanes. Pero más que sus recursos naturales, la mayor belleza de esta nación centroamericana está en sus recursos humanos. Los nicaragüenses son personas alegres, emprendedoras y luchadoras que forman una nación con una gran riqueza humana y cultural.

Es también Nicaragua el segundo país más pobre de América Latina y El Caribe. Tras las verdes y exuberantes montañas del Norte y en los llanos del Atlántico su población lucha día a día para salir de la pobreza y para romper el círculo intergeneracional de la desnutrición que afecta principalmente a mujeres y niños.

En esta lucha diaria, el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (PMA) acompaña al Gobierno de Nicaragua brindándole apoyo a las familias rurales pobres con estrategias y programas de combate al hambre y la desnutrición, promoviendo la seguridad alimentaria y favoreciendo la creación de medios de vida sostenibles.

En este documento presentamos una pequeña muestra de las vivencias de las personas y comunidades que participan en estos programas. La mayor parte son imágenes alegres y reconfortantes como la de los niños que participan en el Programa de Alimentación Escolar, y otras recogen momentos de dolor tras el impacto del huracán Félix que afectó la costa Caribe Norte. Sin embargo, en todas las imágenes encontrarán parte de la esencia del nicaragüense: su fortaleza, su espíritu de colaboración y su firme disposición de seguir adelante.

Ofrecemos nuestro agradecimiento a los países y organizaciones que brindan su apoyo al PMA, al Gobierno de Nicaragua por el respaldo en la ejecución de los programas y a los nicaragüenses que participan en ellos.

Esperamos que estas imágenes sean un estímulo que nos marque el camino para alcanzar las aspiraciones de ver a cada uno de los nicaragüenses llevando una vida plena y con la esperanza de un futuro prometedor.



William Hart
Representante



Actividades

El PMA apoya al Gobierno de Nicaragua en su estrategia de reducción del hambre y la pobreza, en las siguientes áreas de cooperación:

- Asistencia para mejorar la seguridad alimentaria de las familias aquejadas por el hambre y lograr su sostenibilidad.
- Atención de manera inmediata a poblaciones afectadas por desastres naturales y otras crisis.
- Desarrollo y fortalecimiento de las capacidades nacionales en estrategias y políticas que contribuyan a:
 - La reducción de la desnutrición crónica infantil.
 - La deficiencia de micronutrientes.
 - La prevención y respuesta ante fenómenos naturales.

El motor fundamental que impulsa su propio desarrollo son las comunidades. Aproximadamente 500 mil nicaragienses de Madriz, Nueva Segovia, Matagalpa, Jinotega y la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN) participan en programas promoviendo su desarrollo sostenible y fomentando su seguridad alimentaria y nutricional.

El Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR), el Ministerio de Educación (MINED) y el Ministerio de Salud (MINSA) son los socios principales del PMA.

El Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres (SINAPRED), los gobiernos regionales, las alcaldías municipales y organizaciones no gubernamentales, locales y comunitarias son también socios estratégicos que orientan y acompañan las intervenciones.



Atención a Grupos Vulnerables

Cuando faltan los alimentos en el hogar, el impacto se traduce especialmente en el debilitamiento de la salud y nutrición de las mujeres y de las niñas y los niños.

El Programa de Atención a Grupos Vulnerables proporciona raciones complementarias de alimentos a mujeres embarazadas y lactantes y niñas y niños entre 7 y 36 meses en riesgo nutricional, después de que reciben atención médica en las unidades del Ministerio de Salud (MINSA) de las zonas rurales.

El personal médico también les brinda a las madres charlas educativas sobre el cuidado de la salud, higiene y nutrición,

Las alcaldías locales, las organizaciones comunitarias y los brigadistas voluntarios de salud son redes de apoyo para el buen desarrollo de este programa.

El Ministerio Agropecuario y Forestal (MAG-FOR) cuenta con una unidad ejecutora que implementa este programa en colaboración con el socio principal, el MINSA



Programa de Alimentación Escolar



Las niñas y niños aquejados por el hambre tienden a abandonar la escuela, y cuando asisten no asimilan bien los conocimientos por la debilidad y la falta de concentración. Contribuir con su educación es brindarles la oportunidad de cortar el círculo intergeneracional del hambre y la pobreza.

Trecientos mil estudiantes de preescolar y primaria de 3,100 escuelas públicas del país reciben meriendas nutritivas calientes para mejorar su nutrición y la asistencia a clases.

La comunidad, organizada en Comités de Alimentación Escolar (CAE), prepara las meriendas para los estudiantes. Los alimentos también se convierten en promotores de actividades que desarrollan maestros, padres y madres de familias en beneficio de la escuela y la comunidad.

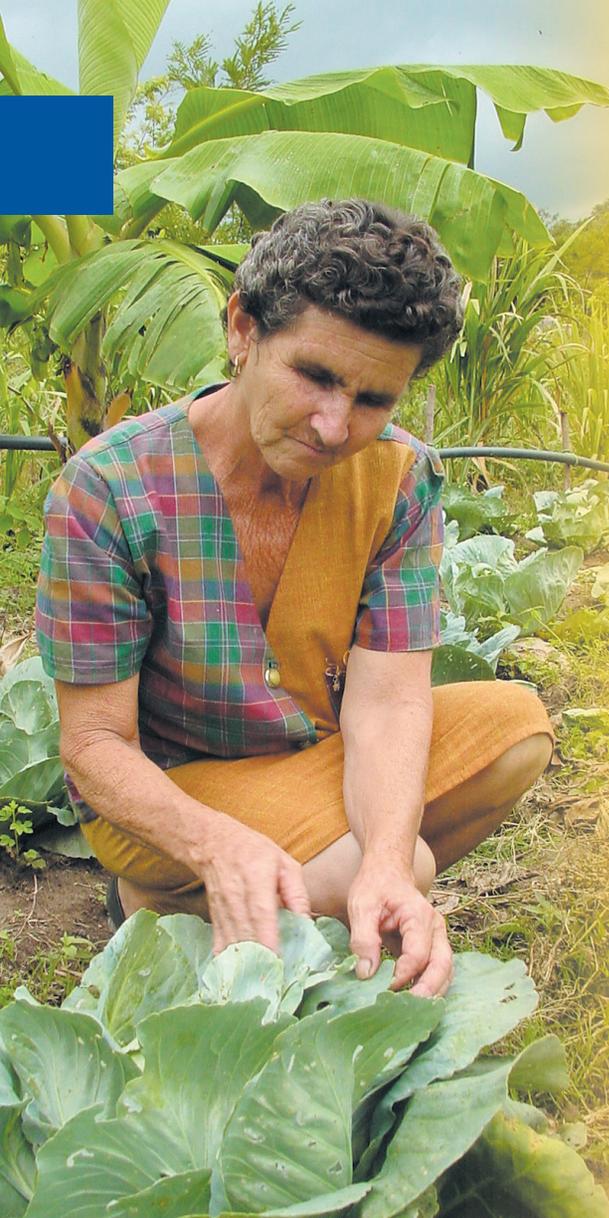
Adicionalmente se realizan esfuerzos para proveer a los centros educativos utensilios de cocina y comedor para mejorar las condiciones de higiene en la preparación y el consumo de la merienda.

En escuelas rurales más pobres se impulsan microproyectos como ecofogones, sistemas de captación de agua, filtros, letrinas y la construcción de aulas y cocinas.



Este programa lo implementa el Ministerio de Educación a través de su unidad técnica, el Programa Integral de Nutrición Escolar (PINE-MINED)





Programa de Alimentos para la Creación de Activos y reducción de los efectos del cambio climático

Este programa apoya a las familias a reducir su vulnerabilidad ante fenómenos naturales y contribuye a la recuperación de los medios de vida, de los suelos degradados y de las fuentes de agua.

En los momentos más críticos, cuando las reservas de alimentos escasean y el acceso a ellos se reduce, las raciones que proporciona PMA son de vital importancia para asegurar el sustento familiar.

Las actividades que desarrollan las comunidades se orientan al fortalecimiento de la capacidad de los hogares pobres para la creación de medios de vida sostenibles.

Los agricultores de subsistencia logran producir sus propios alimentos, mejoran los rendimientos de los cultivos, adquieren nuevas y mejores prácticas agrícolas, reciben charlas sobre organización, liderazgo, género, protección del medio ambiente y se forman en la prevención y mitigación de desastres naturales.

También se fomenta la conservación de los recursos naturales y la protección al medio ambiente.

El Ministerio Agropecuario y Forestal (MAG-FOR) desarrolla este programa con familias rurales en zonas degradadas y propensas a sequías e inundaciones.



En el último año:

- 472 hectáreas se rehabilitaron con actividades agrícolas.
- 114 hectáreas reforestadas.
- 486 hectáreas recibieron conservación de suelos y agua.
- 5 hectáreas de diques, represas y acequias fueron rehabilitadas.
- 49 puestos de distribución de agua para consumo humano se construyeron.
- 2,164 comunitarios fueron capacitados en técnicas agrícolas, liderazgo y género.
- 1,343 comunitarios fueron capacitados en prevención y mitigación de desastres.



Respuesta a emergencias

Las personas afectadas por desastres naturales requieren atención urgente para garantizar su seguridad y sus necesidades básicas. El PMA apoya a los gobiernos para proporcionar los alimentos necesarios y brinda soporte logístico para el desarrollo de las operaciones humanitarias.

Nicaragua está expuesta a sufrir los embates de la naturaleza y la respuesta para la atención de las personas afectadas no puede esperar. En los últimos años los huracanes Beta y Félix afectaron la Costa Caribe, se produjeron inundaciones en occidente, la sequía volvió a Las Segovias, factores climáticos afectan las zonas cafetaleras del norte del país y persiste la amenaza de erupciones volcánicas en Chinandega y en la Isla de Ometepe.

Estos desastres deterioran la seguridad alimentaria y nutricional de los más pobres. El PMA trabaja con el gobierno, el Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres (SINAPRED) y con los gobiernos locales y regionales para llevar socorro de manera inmediata a quienes más lo necesitan.





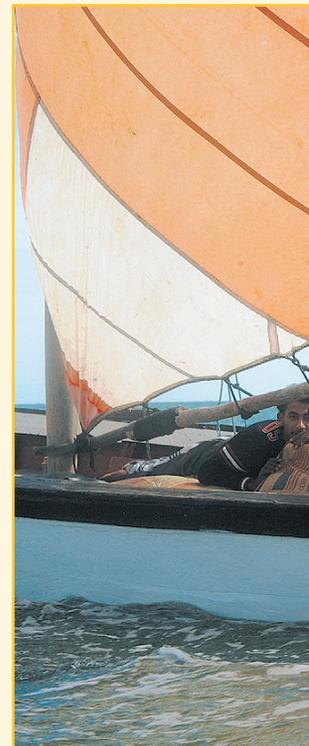
La operación de emergencia para socorrer a las familias afectadas por el huracán Félix demandó muchos retos logísticos debido a la dispersión de las comunidades y a la falta de caminos de acceso y de medios de transporte. En la distribución de los alimentos a lo largo del Mar Caribe, las comunidades jugaron un papel muy importante.

En el muelle de Bilwi, la principal ciudad de la Región Autónoma del Atlántico Norte (RAAN), Rintán Padilla y Oswaldo Ingrand han pasado parte de la tarde cargando sacos de arroz, arvejas, cereal y cajas de aceite vegetal en un velero de 36 pies de largo.

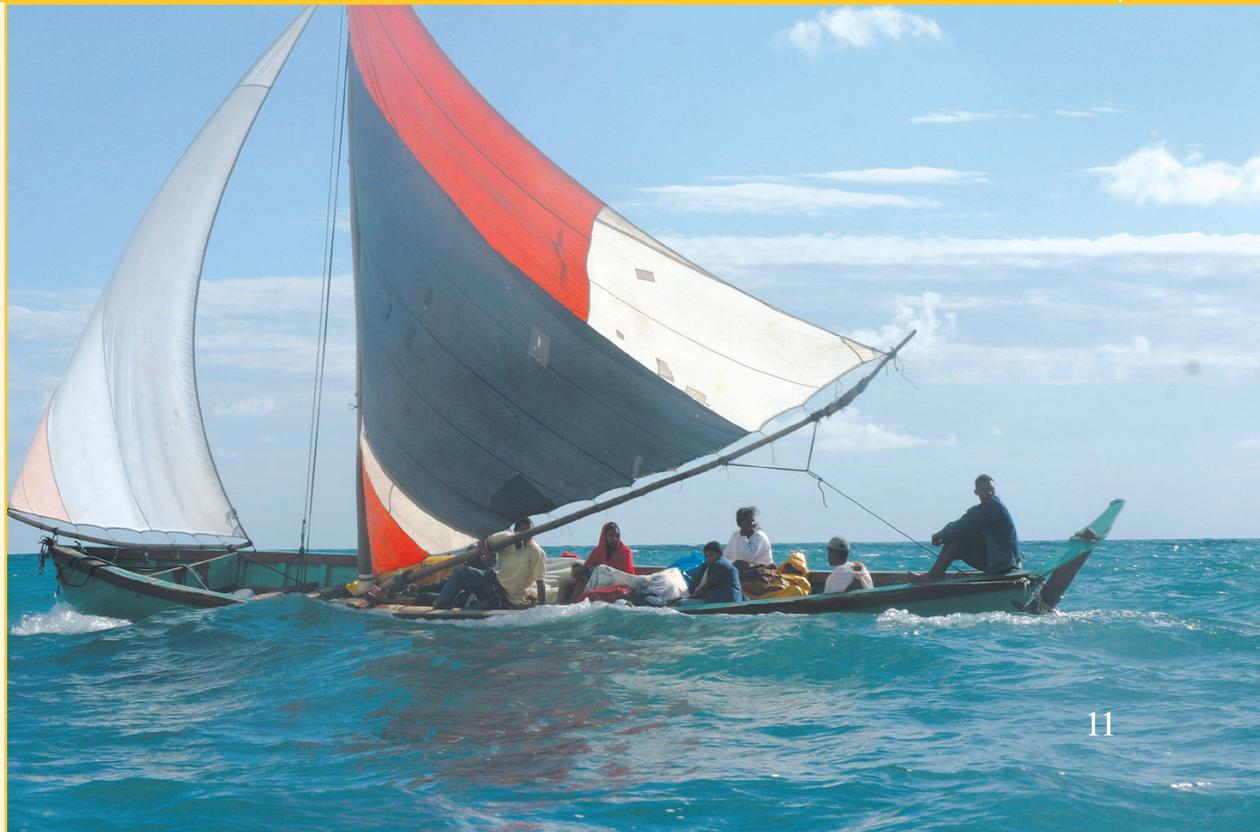
Esa noche, entre las 8 y las 12, cuando el viento del Este cambie al Oeste, los veleros partirán hacia Auastara, Dakura y Sandy Bay. En apenas 4 días, 305 toneladas métricas de alimentos serán transportados en 125 veleros a las comunidades ubicadas a lo largo de 165 kilómetros por el Mar Caribe. Cada velero que se balancea entre las olas transporta 3 toneladas.

Los sacos y cajas son cubiertos con plástico negro para evitar que la brisa del mar y la lluvia los moje. Los comunitarios se acomodan dentro de los botes protegiéndose también con plástico, del agua y del frío de la noche. “Viajaremos toda la noche y si hay buen viento llegaremos a las 9 de la mañana a Auastara”, dice Ingrand uno de los cuatro miembros de la tripulación.

Para abastecer de alimentos a las comunidades ubicadas a orillas del Mar Caribe, los comunitarios juegan un papel muy importante organizándose para conseguir los botes de vela, para cargar, descargar y distribuir las raciones entre cada familia.



el Mar Caribe



Alimentos llegan a la comunidad



Después de navegar toda la noche por el mar, los veleros llegan a Dakura a eso de las 9 de la mañana. En la playa las familias esperan su llegada.

Mientras los botes se acercan a la costa, los adultos entran al mar para comenzar la descarga. Los hombres bajan los sacos pesados mientras las mujeres bajan las cajas de aceite de soya. Los líderes

comunitarios organizan a las familias para comenzar el traslado hasta la comunidad, ubicada a 1.5 kilómetros de la playa.

En bicicletas, carretillas, en unos cuantos caballos y en hombros una larga fila de hombres, mujeres y niños comienza el recorrido hasta la comunidad. El intenso sol del Caribe brilla en la inmensidad del cielo costeño.





Dakura fue duramente golpeada por el huracán Félix. Grandes árboles que circundaban esta comunidad de 470 familias, están en el suelo. El meteoro destruyó la mayor parte de los techos de las casas, los cultivos, las herramientas de pesca y 17 de los 30 botes que tenía la comunidad.

Pero el dolor más grande es la pérdida de 10 vidas, incluyendo 3 niños. Jerry Wilson, un líder miskito de 36 años cuenta que su suegro, Sinforiano Roberto, de 60 años, murió al no querer dejar su casa para buscar refugio cuando el huracán azotó.

“Ese fue el día más terrible que yo conocí”, dice Wilson mientras carga un saco de arroz y se une a la caravana que traslada los alimentos traídos por los veleros desde Bilwi.

En la casa comunal los adultos mayores reciben la carga a medida que los comunitarios van llegando. La acomodan según sea arroz, frijoles, aceite y/o cereal y comienzan a organizarse para dar inicio a la distribución de las raciones para cada familia.



Logística

Una de las fortalezas del PMA es el trabajo logístico que realiza para trasladar la ayuda humanitaria a cualquier rincón del país, tanto en situaciones de urgencia como en las operaciones regulares.



Alejandro López-Chicheri / PMA

Alejandro López-Chicheri / PMA



El PMA cuenta con un equipo multidisciplinario con amplio conocimiento del territorio nacional y con la experiencia adquirida a través de múltiples operaciones terrestres, acuáticas y áreas desarrolladas a lo largo de 37 años de trabajo en Nicaragua.

El PMA dispone de vehículos (camiones, lanchas y motores fuera de borda) para el transporte de los alimentos hasta las escuelas, unidades de salud y comunidades, no importa qué lejos e inaccesibles se encuentren. También cuenta con bodegas estratégicamente ubicadas en las zonas del Pacífico y del Atlántico y con una base de datos de contactos que incluye proveedores de servicios, redes sociales, informantes claves y socios para cada operación.

El trabajo logístico del PMA se realiza basado en la previsión, la planificación y el manejo de los recursos de forma transparente, eficaz y efectiva pensando siempre en las familias que necesitan la asistencia humanitaria.



Compras para el Progreso y compras locales

El PMA trabaja con pequeños productores en la rehabilitación y diversificación agrícola. Actualmente centra sus esfuerzos a la implementación del Programa “Compras para el Progreso”, dirigido a apoyar la transferencia de tecnología, la provisión de insumos agrícolas, la capacitación para el desarrollo empresarial y la comercialización de las cosechas.

El PMA también compra alimentos a los pequeños productores para incentivar la producción de granos básicos y estimular el comercio local. El 100% del maíz que se entrega como ayuda alimentaria es comprado en Nicaragua, así como un alto porcentaje de los frijoles y el arroz.

También se compra el cereal de maíz y soya fortificado con micronutrientes que se distribuye en los programas de Alimentación Escolar y Atención a Grupos Vulnerables. Para alcanzar los estándares requeridos para la producción de este alimento, personal de PMA provee capacitaciones en temas de fortificación con micronutrientes, sanidad y almacenamiento del producto.

Estudios y análisis



Oscar Navarrete



Eddy Morales

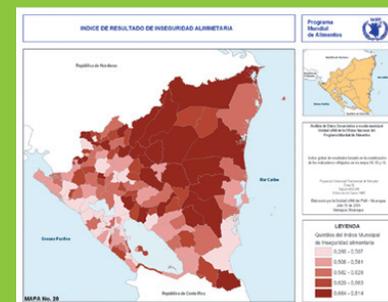
A través del Análisis y Cartografía de la Vulnerabilidad a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (VAM por sus siglas en inglés) los 153 municipios del país fueron clasificados en Extrema, Muy Alta, Alta, Media y Menor inseguridad alimentaria y nutricional. Esta herramienta técnica permite una mejor focalización de las intervenciones.

Actualmente se desarrolla un estudio VAM intramunicipal en Totogalpa, Telpaneca, San Juan de Río Coco, San Lucas, La Sabana y San José de Cusmapa, los municipios de Madriz que presentan los niveles más altos de desnutrición crónica y aguda, con el objetivo de identificar las micro-zonas más vulnerables.

También se desarrolla en Telpaneca y San Lucas un proyecto piloto que permitirá contar con un Sistema de Alerta Temprana Nutricional.

En situaciones de crisis, el PMA emplea las Evaluaciones de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAEs) como herramienta técnica para identificar a los grupos de población cuya situación de seguridad alimentaria y nutricional está siendo afectada y determinar sus necesidades alimenticias.

Tanto en la etapa de estudio como en el desarrollo de estas herramientas y en el proceso de implementación de las acciones de respuesta se trabaja conjuntamente con el Gobierno de Nicaragua, con los gobiernos municipales, agencias hermanas de Naciones Unidas y con organismos locales.



Fortaleciendo las capacidades nacionales

Plan Nacional Hacia la Erradicación de la Desnutrición Crónica Infantil 2008-2012

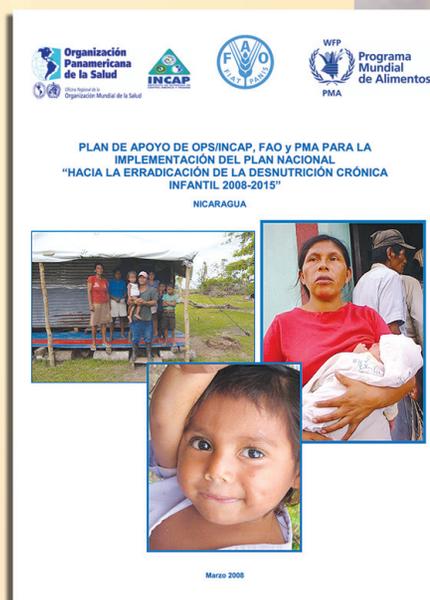
PMA, el Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en alianza con el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), apoyaron a las instituciones nacionales, lideradas por el Ministerio de Salud y la Comisión Técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COTESAN) para la elaboración del Plan Nacional “Hacia la Erradicación de la Desnutrición Crónica Infantil 2008-2012”.

Este Plan reúne un conjunto integral de intervenciones en salud y nutrición para reducir la desnutrición crónica infantil dirigidas a la atención integral de los niños y niñas hasta los 5 años de edad y de las mujeres en edad fértil, con énfasis en las embarazadas y madres lactantes.

Plan de Apoyo OPS/INCAP, FAO y PMA al Plan Nacional HEDCI

Las tres agencias elaboraron y firmaron en el mes de marzo de 2008 el *Plan de Apoyo OPS/INCAP, FAO y PMA al Plan Nacional HEDCI*, para trabajar de manera articulada y fortalecer los esfuerzos del Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional en su estrategia para reducir la desnutrición crónica infantil.

La elaboración del Plan respondió al llamado de la Reunión del Sector Salud de Centroamérica y República Dominicana (RESSCAD) 2007 que solicita a las agencias continuar apoyando a los gobiernos en las estrategias para reducir la desnutrición crónica y en respuesta a la solicitud de las autoridades del MINSA y COTESAN de apoyarles en la etapa crucial de la ejecución del Plan Nacional HEDCI.





NUTRINET.org

Para erradicar el hambre y la desnutrición
en América Latina y El Caribe



Nicaragua

Nutrinet es un portal que reúne información sobre los programas, proyectos y actividades de Nutrición que se realizan en los países de América Latina y El Caribe, con el objetivo de facilitar la información y el conocimiento y compartir las experiencias exitosas para reducir el hambre y la desnutrición.



Nutrinet ofrece información sobre las temáticas Nutrición Materno-Infantil, Alimentación Escolar y Vitaminas y Minerales y dispone de una amplia base de datos sobre los programas y proyectos y sobre las instituciones que los desarrollan. El próximo paso es crear la base de datos de las temáticas Nutrición en VIH y sida y Vulnerabilidad Alimentaria y Nutricional.

El portal de Nicaragua, al cual se accede a través de www.nicaragua.nutrinet.org, también dispone de servicios en línea como información sobre los eventos más relevantes que se realizan en el país, documentos, estudios, recetas y una galería de fotografías y videos.

Este portal ha sido desarrollado con una amplia colaboración del Ministerio de Educación

(MINED), el Ministerio de Salud (MINSA), el Ministerio de la Familia, Niñez y Adolescencia (MIFAMILIA), el Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR) y de organismos no gubernamentales que trabajan en estas temáticas.

Agencias hermanas de las Naciones Unidas, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) se han unido a este esfuerzo.

Te invitamos a participar en esta iniciativa proporcionando información sobre las actividades que desarrolla tu institución y/o organización para actualizar permanentemente el portal.



Donantes

PMA realiza operaciones de asistencia alimentaria para el desarrollo y en situaciones de urgencia y proporciona asistencia técnica a los gobiernos gracias a las contribuciones de la comunidad donante internacional.

Los países y organizaciones donantes del PMA en Nicaragua son:

- Estados Unidos
- Japón
- Departamento de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea (ECHO)
- Fondo Central de Respuesta a Emergencias de las Naciones Unidas (CERF)
- Ministerio Británico de Cooperación para el Desarrollo Internacional (DFID)
- Canadá
- Fundación Howard G. Buffett
- TNT
- Luxemburgo
- Suiza
- Irlanda
- Finlandia
- Francia
- Islandia
- Grecia
- Suecia
- Dinamarca
- Friends of WFP
- España
- Alemania
- Dinamarca





Naciones Unidas

**Programa
Mundial de
Alimentos**

Oficina de Nicaragua: Reparto Bolonia, de la Policlínica Nicaragüense, 100 mts. al Este,
contiguo a la Fundación Coen y Western Union, Managua.
Tel. (505) 266 8044 / email: wfp.managua@wfp.org