



World Food  
Programme

## *Per saperne di più su... L'alimentazione scolastica*



### La missione del WFP

- **Nessun bambino dovrebbe andare a scuola affamato.** Questa è la missione che il WFP si è proposto di portare a termine entro il 2015. L'alimentazione scolastica rappresenta una forte rete di protezione sociale per i bambini. Il WFP sta lavorando con i suoi partner governativi, le ONG e i donatori per raggiungere questo obiettivo.
- Il WFP calcola che sono necessari 3,2 miliardi di dollari all'anno per assistere i 66 milioni di bambini affamati, di cui 1,2 miliardi di dollari verrebbero destinati ai 23 milioni di bambini in Africa.
- Negli ultimi 45 anni, 42 paesi hanno assunto la gestione diretta dei programmi di alimentazione scolastica dal WFP, assicurandosi in tal modo l'indipendenza dagli aiuti. Il WFP ha sviluppato strategie con molti altri paesi affinché siano essi stessi a proseguire i progetti del WFP, sviluppando Programmi di alimentazione scolastica autonomi (creati e gestiti dal governo), sostenuti grazie agli acquisti locali.

### Dati

- Gli studi dimostrano che, senza un'adeguata nutrizione, i bambini hanno più difficoltà ad apprendere a scuola. Nei paesi in via di sviluppo, sono 66 milioni i bambini in età scolare che vanno a scuola affamati. Di questi, 23 milioni vivono in Africa.
- 75 milioni di bambini non frequentano la scuola. Le famiglie povere sono spesso costrette a scegliere tra mandare i loro bambini a scuola o a lavorare nei campi. Trovare quotidianamente da mangiare per l'intera famiglia può essere più importante che sviluppare le potenzialità dei bambini per il futuro.
- Un pasto quotidiano a scuola rappresenta un forte incentivo per mandare i propri figli a scuola e fare in modo che la frequentino regolarmente. Un pasto adeguato migliora l'apprendimento perché gli studenti possono concentrarsi sugli studi e non su dove trovare il prossimo pasto.
- Bastano 20 centesimi di euro al giorno per fornire una tazza di porridge, riso o legumi e una razione mensile da portare a casa. Con 40 euro si sfama una bambino per un intero anno scolastico.

### Cos'è l'alimentazione scolastica ?

- **L'alimentazione nelle scuole è uno degli aspetti del programma.** I bambini ricevono la colazione, il pranzo o entrambi i pasti a scuola. I pasti sono preparati nelle scuole, oppure nelle comunità o in cucine centrali e consegnati nelle scuole. In alcuni programmi di mensa scolastica si offrono pasti completi mentre in altri si forniscono biscotti ad alto contenuto energetico o degli snacks.
- **Le razioni da portare a casa** sono un altro elemento che compone alcuni dei programmi di alimentazione scolastica. Grazie a questo sistema intere famiglie ricevono il cibo se i propri bambini frequentano la scuola in modo regolare. In alcuni paesi, gli studenti particolarmente vulnerabili, come le bambine o gli orfani, ricevono sia pasti scolastici che razioni da portare a casa. Ciò aumenta l'impatto sulle iscrizioni scolastiche, sui tassi di frequenza, sulle capacità cognitive e sulla nutrizione. Le razioni da portare a casa funzionano come una specie di trasferimento di contante, dal momento che il loro valore compensa le spese per mandare i figli a scuola. È inoltre un programma importante per i diritti delle ragazze, che aumenta le loro iscrizioni e la loro frequenza scolastica anche in quelle culture dove le ragazze per tradizione non vanno a scuola.
- Per quanto è possibile, il cibo viene acquistato localmente, nei paesi in via di sviluppo, con conseguenti benefici anche per lo sviluppo locale e per i piccoli agricoltori.

## Perchè l'alimentazione scolastica?

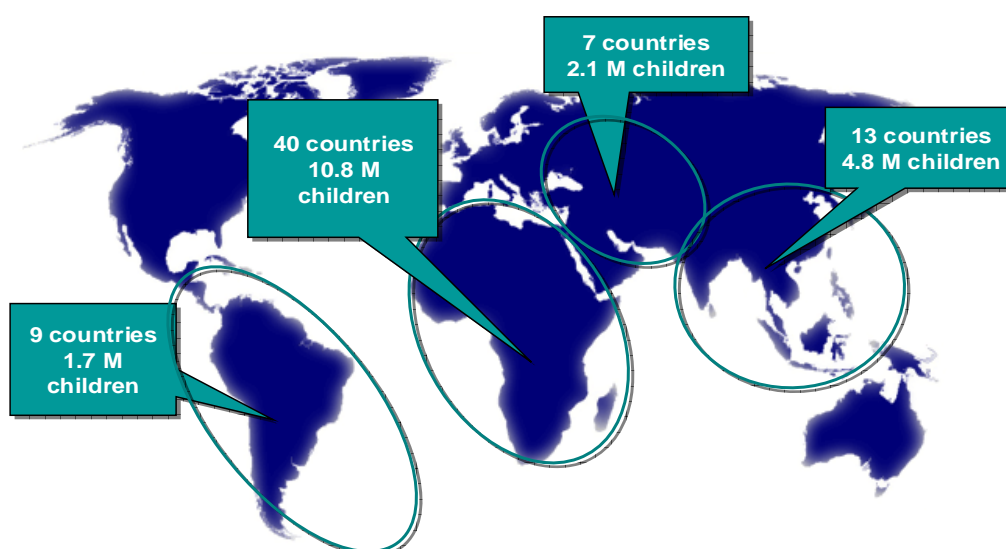
- **Nutrizione.** Quando le razioni per l'alimentazione scolastica sono associate ai trattamenti vermifughi e rinforzate con micronutrienti, esse forniscono importanti benefici nutrizionali.
- **Protezione Sociale.** L'alimentazione scolastica può spezzare il circolo vizioso della fame, della povertà, dello sfruttamento minorile, portando cibo vitale nelle aree più povere del mondo. L'alimentazione scolastica può beneficiare anche i bambini malati di HIV/AIDS, gli orfani, i disabili ed ex-bambini soldato.
- **Istruzione.** L'alimentazione scolastica incoraggia le famiglie povere a mandare i propri figli a scuola e a fare in modo che frequentino regolarmente. I programmi di alimentazione scolastica sono spesso mirati nello specifico alle ragazze, permettendo loro di andare a scuola, di avere un'istruzione e un futuro promettente.
- **Benefici supplementari.** Le scuole sono un punto di riferimento in molti villaggi e comunità. L'alimentazione scolastica è un programma altamente partecipativo che coinvolge insegnanti, genitori, cuochi, bambini, agricoltori e il mercato locale. In alcune comunità, l'alimentazione scolastica è diventata il punto nodale per la riduzione della povertà locale e per le attività di sviluppo.

## La presenza del WFP

- Attualmente il WFP fornisce pasti scolastici a 22 milioni di bambini, la metà dei quali sono ragazze, in circa 70 paesi, per un valore complessivo di 460 milioni di dollari.
- Nel 2008, il WFP ha fornito razioni da portare a casa a 2,7 milioni di ragazze e 1,6 milioni di ragazzi. Il WFP sostiene anche 730.000 bambini in età pre-scolare in 13 paesi attraverso i programmi di alimentazione scolastica.
- In risposta alla crisi degli alti prezzi del cibo, nel 2008 il WFP ha aumentato i suoi progetti di alimentazione scolastica a 5 milioni di bambini e alle loro famiglie, in 14 paesi: Benin, Repubblica Centrafricana\*, Ghana, Guinea, Guinea Bissau\*, Haiti, Kenia, Liberia\*, Mozambico, Pakistan, Territori Palestinesi Occupati, Sierra Leone e Tajikistan, con l'incremento maggiore ad Haiti, nel Pakistan, in Senegal e in Tajikistan.
- Nel 2008, il valore del cibo acquistato dal WFP nei paesi in via di sviluppo è salito a 882 milioni di dollari.

\*Finanziati dalla World Bank

## Programmi di alimentazione scolastica del WFP



Per ulteriori informazioni, contattare il Programma Alimentare Mondiale: <http://www.wfp.org/school-meals>

Aggiornato a giugno 2009