



# Guatemala

Mejoramiento en las Vidas de Mujeres Viviendo con VIH



## BUENAS PRÁCTICAS

EN ACCION

## La Historia

### Antecedentes

En el 2010, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) inició una exitosa colaboración con la Asociación para el Estudio y la Prevención del VIH / SIDA (APEVIHS) en Guatemala, para realizar un estudio de seguimiento de las Guías Alimentarias del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social dirigiéndose a las mujeres y los niños expuestos al VIH. Los resultados de este estudio permitieron a los socios identificar las necesidades fundamentales de las mujeres que viven con el VIH en un contexto de inseguridad alimentaria en las zonas más vulnerables basadas en los datos epidemiológicos existentes.

### Intervención

Basado en las recomendaciones incluidas en el estudio, y resultados de estas necesidades identificadas, en el 2012 el PMA Guatemala proporcionó asistencia técnica y financiera para un proyecto piloto de seguridad alimentaria y nutricional en relación con el VIH/SIDA. El análisis resaltaba la relación entre el hambre, pobreza, estigma, discriminación, necesidad de adherencia al tratamiento antirretroviral, nivel educacional, así como las condiciones de vida en áreas particularmente expuestas al predominio de la desnutrición y VIH. El objetivo del proyecto era mejorar la disponibilidad de alimentos y la economía familiar de las mujeres con VIH en la región de Takalik Abaj, donde los niveles de pobreza varían entre 45% y 65%. En colaboración con el PMA, APEVIHS

apoyó la participación de dos grupos de mujeres que viven con el VIH en el proyecto "mujeres amigas".

### Resultados

Los participantes seleccionados fueron capacitados en producción de artículos de cuidado personal, fabricados con recursos locales reciclables, para ser vendidos en mercados locales. Como líder en VIH y nutrición, el PMA ayudó a recaudar fondos y recursos para la capacitación y proporcionó asistencia técnica en el área de nutrición y seguridad alimentaria mediante el apoyo a la elaboración de módulos de orientación nutricional. El PMA también impulsó el establecimiento de conexiones sólidas entre actores involucrados y el gobierno local, así como el aumento de la capacidad de apoyo del gobierno nacional. Además, el piloto promovió la inclusión social, asegurando el acceso de los beneficiarios en el mercado y creando redes sociales entre ellos.

### Lecciones aprendidas

A través de la multiplicidad de los actores involucrados se garantiza un enfoque integrado que mejora la vida de las familias y el empoderamiento de las mujeres con VIH en un contexto de inseguridad alimentaria y en un ambiente de estigma social y la discriminación. El avance de la productividad en los hogares y el aumento de oportunidades, vinculado con el aumento de los conocimientos en materia de nutrición, contribuyó a apoyar la resistencia de las mujeres contra el VIH en las comunidades que se involucraron.



Exposición de productos en punto de venta



Logo de la Asociación para el Estudio y la Prevención del VIH/SIDA en Guatemala

# Implementación

## Paso 1

En el año 2012, el PMA Guatemala brindó asistencia técnica y financiera para realizar un proyecto de seguridad alimentaria y nutricional a través del mejoramiento del acceso a los alimentos y de la economía familiar de mujeres con VIH de la región del Takalik Abaj, en Guatemala.

## Paso 2

En el periodo de julio a noviembre del 2012, el PMA trabajó en alianza, con instituciones del gobierno, sociedad civil, y APEVIHS estimulando la participación de mujeres con VIH en el proyecto y planificando procesos de capacitación en la producción de artículos de limpieza, a dos grupos de mujeres en las ciudades de Retalhuleu y Coatepeque.

## Paso 3

En el mes de noviembre del 2012, se hizo el lanzamiento oficial de los productos en la Primera Feria Departamental de la Seguridad Alimentaria y Nutricional. La cual contó con la participación de autoridades locales, grupos organizados, ONGs y sociedad civil. Cubierta mediante un reportaje periodístico por parte del PMA y de ONUSIDA Guatemala.

## Paso 4

En enero del 2013 se crean alianzas con el sector empresarial, autoridades municipales, líderes políticos y sociedad civil para dar seguimiento y fortalecer la producción, continuidad y sostenibilidad del proyecto.

# Alianzas

En este proyecto han colaborado, el Ministerio de Economía, la Oficina Presidencial de la Mujer, y oficinas municipales. La sociedad civil también participó, a través de la facilitación de un espacio para la fabricación de los productos. El sector empresarial colaboró, a través de la donación de materia prima para la producción. La academia, por medio de la Facultad de Ciencias Económicas del Centro Universitario de Occidente, de la Universidad de San Carlos de Guatemala, facilitó asistencia técnica con estudiantes en ejercicio profesional supervisado.

# Sostenibilidad

Actualmente el PMA continua proporcionando apoyo técnico y financiero a este proyecto ya que involucra áreas clave como la profesionalización de la producción y comercialización, así como consolidación legal y fiscal. Al mismo tiempo APEVIHS ha estado aprovechando alianzas adicionales con la academia y las comunidades.

*"Hemos trabajado técnicamente con el PMA, fortaleciendo esta Microempresa, donde el objetivo final, es lograr que las beneficiarias se organicen y se desliguen de PMA y APEVIHS. De esta forma evitar la dependencia y asegurar la sostenibilidad del proyecto"*  
Victor Mayen – Director de APEVIHS.

# Puntos a Destacar



Mezcla de material prima para la fabricación de los productos



Proceso de vaciado de la mezcla



Productos terminados y listos para la venta



Colaboradores del proyecto, estudiantes de economía



Capacitación del PMA sobre técnicas de procesos



Dinámica de capacitaciones

# Insumos

Conocimiento	Experiencia en las respuestas al VIH, administración de negocios, economía, nutrición, liderazgo en comunidades y en género.
Materiales	Folleto, material audiovisual, afiches, estudios de mercado
Recursos	Consultor Nacional PMA, estudiantes de economía, grupos de apoyo, sociedad civil