



Guatemala

Madres Consejeras



BUENAS PRÁCTICAS

En Acción

La Historia

Antecedentes

Totonipacán está ubicado en el altiplano de Guatemala, en donde la mayoría de su población es indígena. Tiene uno de los índices más altos de desnutrición crónica en niños y niñas menores de 5 años, que alcanza el 82.2%.

Intervención

En coordinación con el Ministerio de Salud (MSPAS) y otras agencias de las Naciones Unidas, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) ayuda a implementar una estrategia educacional comunitaria en los 8 municipios de Totonipacán. La estrategia consiste en madres capacitadas que pasan el conocimiento a otras madres en términos de lactancia materna y alimentación complementaria, higiene y uso de los servicios de salud. El MSPAS provee otros servicios como el monitoreo de crecimiento y también la distribución de alimentos fortificados para los niños, así como el cuidado prenatal, vacunas y suplementación con micronutrientes de forma gratuita a las madres gestantes y niños menores de dos años.

Resultados

Las madres consejeras son formadas localmente con información referente a salud y nutrición y por medio de los grupos de apoyo de madres, esta información es compartida con otras madres en las comunidades. La experiencia y resultados positivos de

estos espacios, ha llevado a otras madres a participar. Las madres que participan en los grupos de apoyo madre a madre, comparten experiencias y aprenden de sus pares que se encuentran en situaciones similares.

Lecciones Aprendidas

Esta intervención educativa a través de madres consejeras es un modelo exitoso en donde madres formadas en su comunidad en temas de salud y nutrición, comparten con otras madres a través de los grupos de apoyo madre a madre, visitas domiciliarias y consejería individual. Esta información es bien recibida por otras madres ya que estas consejeras viven en la comunidad, conocen a las familias, hablan el mismo lenguaje logrando así una mayor aceptación.

La participación de mujeres locales en esta estrategia educativa, asegura que todos los mensajes referentes a la salud y la nutrición lleguen a las familias y al mismo tiempo, las madres crean un lugar en el cual comparten experiencias en cuidado y alimentación infantil, como la lactancia materna y alimentación complementaria. Estas consejeras también fomentan la idea de llevar a los niños a los servicios de salud para que sean medidos, pesados y estén al día con sus vacunas y también para recoger sus alimentos complementarios que proveen el MSPAS y el PMA.



Consejería individual



Grupos de apoyo madre a madre



Madre consejera facilitando grupo madre a madre

Implementación

Paso 1

La estrategia comenzó con un esfuerzo conjunto del PMA, UNICEF, UNV, PAHO, FAO y UNFPA en la cual se buscaba disminuir la desnutrición crónica en 44 comunidades en el Departamento de Totonicapán en Guatemala por medio de la formación de madres voluntarias como consejeras en alimentación y cuidado infantil.

Paso 2

Implementar la estrategia por medio de la capacitación de voluntarias locales para aconsejar a otras madres de la comunidad. En este caso, se formó a las madres seleccionadas como madres consejeras con temas de salud y cuidado infantil. Estas mujeres pasan los mensajes sobre buenas prácticas nutricionales y llevarán ese conocimiento a otras madres de sus propias comunidades por medio de los grupos de apoyo madre a madre, visitas domiciliarias y consejería individual.

Paso 3

Esta estrategia educativa incluye grupos de apoyo madre-madre facilitados por madres consejeras capacitadas. Uno de los temas de estos grupos de apoyo es la promoción de los servicios públicos de salud disponibles para prevenir la desnutrición: cuidado prenatal, monitoreo del crecimiento (peso y talla), vacunaciones, desparasitaciones, micronutrientes y suplementos de vitamina A y la preparación y uso del alimento complementario fortificado entregado por el PMA.

Paso 4

Monitoreo y evaluación de la estrategia a través de reuniones de formación mensual y acompañamiento en la formación de grupos de apoyo. Proveer a las madres consejeras con material educativo de referencia y de ayuda visual para sus grupos. Los coordinadores con el MSPAS es una prioridad para fortalecer el abordaje a nivel comunitario y lograr sostenibilidad.

Asociaciones

La estrategia de educación comunitaria, es una metodología utilizada exitosamente en otros países y que el Programa Conjunto de Naciones Unidas utilizó para este proyecto.

El nuevo Proyecto de Nutrición del PMA, está dando seguimiento a esta estrategia y expandiéndola a más comunidades en Totonicapán.

"Estas mujeres son elegidas por sus comunidades y después de recibir capacitación, son voluntarias comprometidas para compartir la información sobre lactancia materna y alimentación complementaria adecuada y el uso de alimentos locales, así como también la preparación adecuada de alimentos fortificados para ser consumidos por niños y niñas menores de dos años y el fortalecimiento de buenas prácticas alimentarias para la dieta familiar en especial para mujeres embarazadas y en período de lactancia."

-Irma Chavarría, Responsable de la Estrategia Comunitaria, PMA, Guatemala -

El proceso



Catalina Sapon, nacida en la comunidad de Nimasac, fue una de las primeras consejeras que terminó su formación y todavía se encuentra activa.



Todos los servicios que provee MSPAS son gratuitos y también el alimento fortificado.



El conocimiento nutricional se pasa de madre a hijos y eventualmente se esparce por toda la comunidad.



Las mujeres embarazadas y madres jóvenes reciben apoyo de sus compañeras en la reunión.



Las madres consejeras son responsables de realizar visitas domiciliarias al momento del parto y en caso de enfermedad.



Que las mujeres aprendan sobre una alimentación adecuada es importante para reducir la desnutrición.

Insumos

Herramientas	Mujeres capacitadas en salud y nutrición y con habilidades de consejería para compartir conocimientos.
Materiales	Materiales educativos apropiados para población analfabeta.
Labor	Formar madres consejeras y proveer alimento fortificado a todos los menores de dos años en Totonicapán.