



BUENAS PRÁCTICAS

República Dominicana Chispitas Solidarias



EN ACCIÓN

La Historia

Antecedentes

La República Dominicana es un país de renta media en donde aún persisten la pobreza, la carencia de micronutrientes en las dietas y la desnutrición. Estudios recientes mostraron que un 61% de los niños sufren anemia y esta cifra asciende a 75% en el grupo de edad de 6-11 meses. El enfoque y cooperación del Programa Mundial de Alimentos (PMA) en este país se fundamenta en el desarrollo de las capacidades del gobierno en materia de nutrición y en el fortalecimiento de los programas basados en alimentos que ya existen.

Intervención

El PMA ha apoyado al Gabinete de Coordinación de Políticas Sociales y al "Programa Solidaridad" en su evolución de enfoque de la "pobreza" a "la pobreza y la nutrición" desarrollando un componente de nutrición para mejorar el impacto de las intervenciones sobre el estado nutricional de la población beneficiaria del Programa Solidaridad. También incluye el desarrollo de las capacidades nacionales del Ministerio de Salud Pública (MSP) para la implementación de un sistema de almacenamiento, distribución, y logística de suplementos de micronutrientes en polvo. Las líneas de acción incluyen también la educación alimentaria y nutricional,

haciendo énfasis en lograr el cambio de comportamiento para obtener una alimentación saludable y la vigilancia nutricional comunitaria.

Resultados

A nivel político los resultados han sido de gran trascendencia al colocar la nutrición dentro de las prioridades del Gabinete de Políticas Sociales. Entre los principales logros del componente de nutrición, se han entregado micronutrientes en polvo para 400,000 niños y niñas entre 6 y 59 meses, capacitando a más de 2,100 profesionales de salud y 1,324 líderes comunitarios del Programa Solidaridad en educación y vigilancia nutricional, y finalmente trayendo como resultado el aumento en la ingesta de micronutrientes y la reducción en 50% de la prevalencia de anemia en las provincias intervenidas.

Lecciones aprendidas

Es necesario mantener una comunicación constante entre PMA, MSP y el Programa Solidaridad para garantizar la efectividad del programa y seguimiento a los indicadores. El intercambio directo con las familias y los enlaces además de las Capacitaciones, han demostrado ser un factor de éxito para aclarar dudas, dar seguimiento y asegurar el logro de los objetivos y la sostenibilidad de las acciones a nivel del hogar.



Reuniones con equipos de gobierno



Micronutrientes en polvo



Entrega de chispitas solidarias

Implementación

Paso 1

Abogacía de alto nivel: La inclusión de un componente de nutrición dentro de la estructura y áreas programáticas del Programa Solidaridad es el resultado de un diálogo continuo con el gobierno y demostración de evidencia para invertir tempranamente en nutrición.

Paso 2

Elaboración de una línea de base: El PMA tuvo un rol de asistencia técnica para la elaboración de la línea basal del estado nutricional e identificar la situación de anemia de los niños y niñas. En este estudio también se evaluaron los conocimientos, actitudes y prácticas sobre alimentación y nutrición en las familias.

Paso 3

Coordinación a nivel central con Ministerio de Salud y Programa Solidaridad y capacitaciones por provincia sobre el subcomponente de nutrición al personal de salud (coordinadores de área, médicos asistentes y pasantes de la UNAP) y Solidaridad (supervisores, y enlaces).

Paso 4

Entrega de micronutrientes en polvo a la población y coordinación para conformación de red de consejeros comunitarios (núcleos de familias solidarias, promotores de salud y líderes comunitarios).

Paso 5

Monitoreo y Evaluación: Contempla el seguimiento del proceso, el fortalecimiento de capacidades y asegurar el logro de los objetivos del componente de nutrición.

"Las Chispitas presentan grandes ventajas en su consumo durante el embarazo, pues contienen las vitaminas y minerales que ayudan a que el bebé nazca de buen peso y resista más a las enfermedades, evita las hemorragias durante el parto, además de que el calcio que contienen ayuda a que el organismo no utilice sus reservas y mantenga la dentadura en buenas condiciones"

Jorge Fanlo – Representante del PMA

Puntos a Destacar o Proceso



Reuniones multisectoriales para la introducción del componente nutricional



Lanzamiento del Plan Cero Hambre donde participó la Vicepresidenta de la República.



El PMA colabora en la entrega de las chispitas y en la orientación y vigilancia nutricional.



Material educativo para enseñar a las madres sobre como usar los micronutrientes en polvo.



Apoyo a las unidades de atención primaria en la distribución de chispitas y visitas domiciliarias.



Este programa ya ha evidenciado reducción en la prevalencia de anemia en varios distritos.

Sostenibilidad

Los resultados que se han logrado con estos programas y el impacto que se espera alcanzar será determinante para la continuidad de los mismos y convertirse en intervenciones que trasciendan los cambios de gobierno.

Alianzas

Para este proyecto se requirió realizar alianzas con el Gabinete de Coordinación de Políticas Sociales y Ministerio de Salud para el fortalecimiento de las capacidades institucionales y del recurso humano encargado del Programa Solidaridad y Cerrando Brechas.

Insumos

Conocimiento

Elaboración y manejo de encuestas nutricionales y capacidad de articulación con gobierno.

Materiales

Materiales educativos y Chispitas Solidarias

Trabajo

Articulación efectiva con Gabinete de Coordinación de Políticas Sociales y Ministerio de Salud