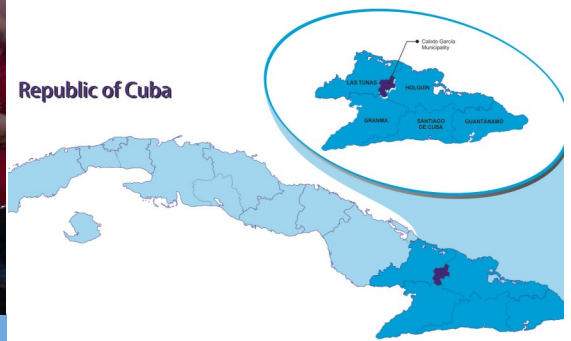




Cuba

Micronutrientes en Polvo



BUENAS PRÁCTICAS

EN ACCION

La Historia

Antecedentes

La anemia ferropénica (AF) es la deficiencia específica de nutrientes más frecuente en la población cubana. En la región oriental afecta al 39,8% de los niños de 6 meses a 2 años y al 12,3% de los niños entre dos y cuatro años. En respuesta a este problema de salud pública, el Gobierno ha implementado el "Plan Integral para la Prevención y Control de la Anemia por Deficiencia de Hierro" que es apoyado por el Programa Mundial de Alimentos (PMA).

Intervención

Con el apoyo técnico y financiero del PMA se implementó un proyecto piloto con Micronutrientes en Polvo (MNP). En este proyecto participaron 572 niños y niñas de 12 a 24 meses de edad residentes en el municipio Calixto García de la provincia Holguín. El proyecto incluyó la entrega de los MNP, acciones de educación nutricional y un estudio de factibilidad para analizar el posible desarrollo y producción de los MNP por la industria químico-farmacéutica cubana.

Resultados

Luego de la entrega de 60 sobres de MNP, la prevalencia de anemia se redujo del 36% al 7,2%, lo que

representa una disminución de 28,8 puntos porcentuales (80% de reducción de la anemia en el grupo de estudio).

El 95 % de los niños anémicos y el 71% de los no anémicos incrementaron sus cifras de hemoglobina.

De acuerdo con el estudio de factibilidad, desde el punto de vista económico, es más ventajoso importar los MNP de un proveedor reconocido a precios competitivos que producirlos localmente.

Lecciones aprendidas

Es fundamental destacar la labor de abogacía realizada al Consejo Científico del Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, para de esta forma mostrar la evidencia científica de la eficacia de esta innovadora intervención. La participación de los actores locales desde la etapa de diseño, el trabajo en equipo, la participación multidisciplinaria e intersectorial y la socialización del conocimiento también constituyeron factores clave de éxito.



Talleres y sesiones de entrenamiento



Presentación de las Chispitas



Niños beneficiados

Implementación

Paso 1

Abogacía con las contrapartes gubernamentales. Elaboración y aprobación de la propuesta de proyecto piloto por el nivel nacional.

Paso 2

Taller con actores clave para elaborar la versión definitiva del proyecto con la participación local, incluyendo a la comunidad. Desarrollo de las herramientas para el diagnóstico, capacitación, visibilidad, monitoreo y evaluación. Taller de implementación en cada una de las 4 áreas de salud del municipio. Todos los talleres contaron con el apoyo de la Oficina Regional del PMA.

Paso 3

Capacitación a los actores clave y posterior evaluación de su competencia.

Paso 4

Estudio de línea de base. Distribución de los MNP, trasmisión de mensajes educativos. Supervisión por los actores clave de cada comunidad. Monitoreo y evaluación de procesos, resultados e impacto.

Alianzas

Los médicos y enfermeras de la familia entrenaron a actores locales para proveer educación nutricional a la familia. Promotores de salud, tanto los profesionales del Ministerio de Salud Pública como los voluntarios del Ministerio de Educación y de la Federación de Mujeres Cubanas, transmitieron mensajes educativos y monitorearon el cambio en el conocimiento, el consumo de los MNP y la satisfacción de las familias y los prestadores de servicio.

Sostenibilidad

El programa ha sido exitoso por lo que el PMA apoyará en el 2014 al Ministerio de Salud Pública en una intervención que beneficiará a toda la población de niños entre 6 meses y 3 años, en las tres provincias del este del país con la mayor prevalencia de anemia.

"Para mí, el proyecto fue algo grande, hemos aprendido mucho y nos sentimos motivados por los resultados obtenidos después de muchos meses de trabajo. Sin lugar a dudas que los micronutrientes en polvo son buenos, los resultados hablan por sí mismos."

Dra. Clarisa Hernández Fernández, Especialista en Epidemiología

Puntos a destacar



Taller con actores clave previo a la implementación del proyecto.



Determinación de hemoglobina como parte de la línea de base.



Médico de la familia entregando los MNP.



Madre agregando MNP a los alimentos.



Visita de una promotora para transmitir mensajes educativos y monitorear el consumo.



Determinación de hemoglobina para medir el impacto.

Insumos

Conocimientos

Capacidad para entrenar a actores clave, transmitir mensajes educativos y realizar el monitoreo.

Materiales

Encuestas para la recogida de datos, folletos y materiales de capacitación y visibilidad.

Recursos

Asesoría técnica para el fortalecimiento de capacidades locales y entrega de los MNP.