



Bolivia

Educación Nutricional para Hombres



BUENAS PRÁCTICAS

EN ACCION

La Historia

Antecedentes

En comunidades como Eduardo Abaroa, las familias suelen sufrir de la falta de participación de los hombres en cuanto a la nutrición y crianza de los niños.

Intervención

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) visitó la comunidad de Eduardo Abaroa en el municipio de San Javier para realizar capacitaciones sobre el cuidado infantil y maternal dirigido especialmente a los niños y los hombres. Cubrió diez sesiones de salud y nutrición para niños y mujeres embarazadas y lactantes dirigidos a combatir la desnutrición. Al final de la capacitación, los hombres participantes se comprometieron ante toda la comunidad a tomar un rol más activo en la crianza y nutrición de sus hijos.

Resultados

Tener un taller de capacitación dirigido especialmente a los hombres y niños le mostró al sexo masculino la importancia de su participación en el cuidado de sus esposas e hijos y cómo hacerlo. Le dio la idea a los hombres que ellos también tienen responsabilidades en cuanto a la nutrición y cuidado de sus hijos.

Lecciones Aprendidas

La principal lección aprendida es que si se desea una fuerte participación de los hombres en sesiones de capacitaciones sobre la nutrición de la madre y los niños, ésta se puede obtener si la sesión se les presenta específicamente a ellos. A pesar que al principio se encontraban reprimidos debido a los temas, se volvieron participantes activos al programa diseñado para ellos.

Solo se observaron resultados positivos entre los hombres participantes y se vieron genuinamente interesados en tomar un rol dentro de la nutrición familiar.



Taller en Eduardo Abaroa



Padre sirve comida para la familia



Las mujeres asistieron con sus esposos

Implementación

Paso 1

Desarrollar materiales para dirigirse a la necesidad nutricional de la comunidad. En este caso, se decidió enfocarse en el cuidado y nutrición de la madre y el niño para combatir la desnutrición de la comunidad de Eduardo Abaroa. Las prácticas enseñadas provenían del programa del gobierno boliviano Desnutrición Cero.

Paso 2

Elegir el público adecuado para dirigir las sesiones. El personal del PMA observó que los hombres necesitaban ser más activos en la nutrición de sus hijos y por ende dirigir las capacitaciones específicamente a ellos y a los niños de la comunidad.

Paso 3

Llevar a cabo la capacitación en el lugar elegido y asegurarse que el público escogido participe. Los niños y hombres fueron animados verbalmente para que asistieran a las sesiones de capacitación ya que estaban diseñadas para ellos.

"Es grandioso que nosotros los hombres y niños aumentamos nuestro conocimiento con estos temas para así tener responsabilidades en cuanto la nutrición y cuidado de nuestros hijos. Hoy aprendí que si se requieren dos, hombre y mujer, para hacer un bebé, entonces se necesitan de dos para criarlo con buena salud."

Sotero Flores, 22, padre y participante

Puntos a Destacar



Hombres leyendo el material distribuido sobre madres y niños antes que comience el taller.



El voluntario del PMA, Enoc Solís, se presenta ante los hombres que asistieron.



El residente local y padre, Sotero Flores de 22 años, cocina para su familia.



Sotero comiendo con su esposa e hijos después de asistir al taller.



Sotero aprendió sobre las responsabilidades como padre en cuanto a la nutrición.



Familias como la familia Flores están mejor informadas sobre la nutrición de los niños.

Alianzas

El material para las capacitaciones fue proporcionado por el programa del gobierno boliviano Desnutrición Cero. El taller también fue apoyado por el "Innovation Gender Fund de Australia".

Insumos

Herramientas

Transporte de los formadores del PMA

Materiales

Material de trabajo (del Gobierno boliviano)

Trabajo

Labor de los formadores del PMA