

Programa Mundial de Alimentos

Capeando la tormenta

Alimentar la mente para poder cambiar la vida



Paul Tergat, Embajador del PMA

Es posible que se pierdan muchos futuros dirigentes, atletas y profesionales en el mundo porque hay tantos niños privados de los alimentos y la educación necesarios para su desarrollo. Paul Tergat, ex beneficiario del programa de alimentación escolar, es un brillante ejemplo de cómo funciona este programa.

Tergat, quien ha sido también corredor de fondo y ha ganado dos medallas de plata en las Olimpiadas, sabe muy bien cuán difícil es concentrarse en la escuela cuando se tiene el estómago vacío. En 1977, a la edad de ocho años, su vida cambió cuando el PMA empezó a distribuir comidas gratuitas en el distrito de Baringo, en el norte de Kenya, donde creció.

Satisfecho por haber comido y lleno de energía, Paul Tergat solía correr las tres millas que había entre su casa y la escuela, dando inicio así a su espectacular carrera de atleta. "Los niños en edad escolar de todo el mundo deben tener la oportunidad de perseguir sus sueños", dice Tergat, quien es Embajador del PMA y participa en la lucha contra el hambre desde 2004.

- La **educación básica** es una de las formas más eficaces de mejorar las economías y crear comunidades instruidas, autosuficientes y saludables. Invertir en la educación aporta grandes beneficios tanto para los individuos como para la sociedad entera.
- La educación también es vital para luchar contra el hambre, la pobreza, la discriminación y reducir la competición por los recursos, que a menudo origina conflictos.
- En el mundo en desarrollo, las regiones con inseguridad alimentaria también registran tasas bajas de asistencia o altas tasas de abandono escolar, de modo que se está privando a los niños de la oportunidad de desarrollar sus potencialidades. A menudo las personas instruidas ganan más en su trabajo.
- En el mundo en desarrollo, cerca de **59 millones** de niños en edad escolar van al colegio con el estómago vacío, 23 millones de ellos en 45 países africanos. El hambre afecta negativamente al desarrollo del cerebro y limita las oportunidades de los niños de obtener buenos resultados escolares.
- Las actividades de **alimentos para la educación del PMA** tienen por objeto aumentar la asistencia escolar entre las poblaciones vulnerables y que padecen inseguridad alimentaria. Los alimentos servidos en los comedores escolares hacen que los niños vayan a la escuela y les brindan la energía y concentración necesarias para aprender, en vez de tener que preocuparse siempre por su próxima comida.
- Los programas de alimentación escolar del PMA proporcionan a los niños al menos una comida nutritiva al día que les aporta los micronutrientes necesarios -vitaminas y minerales- para aprender y desarrollar su potencial.
- Asimismo, los programas de alimentación escolar pueden contribuir a que las escuelas respondan también a otras necesidades de los niños, por ejemplo, las de educación en materia de higiene y salud, entre las



Programa
Mundial
de Alimentos

PMA

Para mayor información, visite el sitio:

wfp.org/spanish



Programa Mundial de Alimentos

Caçando la tormenta



cuales información acerca del VIH/SIDA y prevención de la malaria.

- En las escuelas donde el PMA proporciona alimentos, la matrícula absoluta de las niñas ha aumentado en el 28% entre las niñas y en el 22% entre los varones, durante el primer

año del programa.

- Durante los últimos 45 años, 28 países han podido cerrar los programas de alimentación escolar del PMA y ahora, en la mayoría de los casos, son los propios gobiernos los que se hacen cargo de ellos.

Campaña del PMA “Contribuya a llenar la taza”

- Para la campaña “Contribuya a llenar la taza” se utiliza la imagen de una taza roja para concienciar al público y movilizar fondos en beneficio de los niños que padecen hambre.

(25 centavos de dólar EE.UU.) se puede llenar una taza con cereales, arroz o frijoles y distribuir todos los meses a las niñas raciones para llevar a casa.

- Al llenar la taza no se llena únicamente el estómago de un niño, sino que se alimenta también su mente y se le abren nuevos caminos para el futuro. Con tan sólo 20 centavos de euro

- La taza roja simboliza los retos con los que se enfrenta el PMA y la lucha cotidiana por la supervivencia de quienes viven al borde de la inanición.



Una taza vacía simboliza:

- hambre;
- malnutrición y, a menudo, enfermedades;
- familias que pasan hambre;
- niños que no van a la escuela; y
- comunidades debilitadas.

Una taza llena simboliza:

- salud;
- educación;
- esperanza;
- familias productivas; y
- comunidades fortalecidas.



**Programa
Mundial
de Alimentos**

Para mayor información, visite el sitio:

wfp.org/spanish