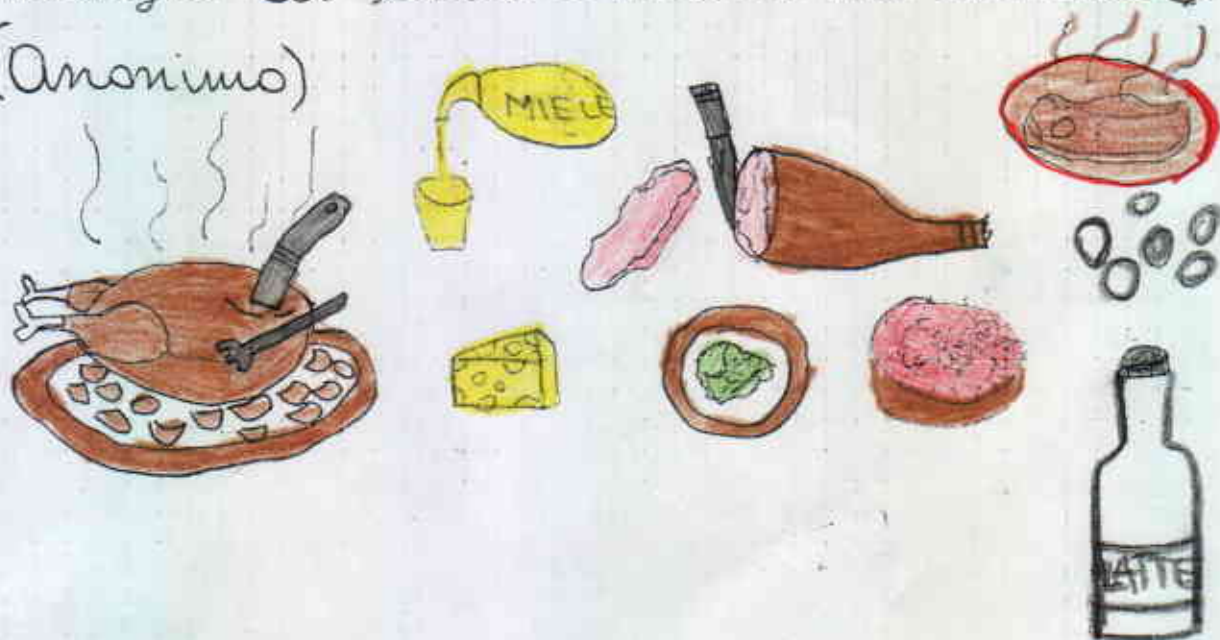


FILASTROCCA DEL MANGIAR SANO!

x

Filastrocca mangio di tutto ♡
pollo, patate spinaci e prosciutto ♡
ma sento bene se mangio tutto. ♡
Acchio di falco con le vitamine ♡
forza di tigre con le proteine. ♡
latte e formaggio fan le ossa più dure, ♡
pane e più sveglia con fibre e verdure. ♡
file, insalata, bistecca e poi soia, ♡
mangio di tutto e niente mi annoia ♡

(Anonimo)



OB: CABO E LA FAME



Li sono popolazioni
formate da ciccioni
che mangiano pentoloni
pieni di minestrone.

Li sono i poverini
che mangiano solo tre datterini
che in una giornata
non sono certo una grande abbuffata.

Se tutti una mano ci daremo
i poveri del mondo aiuteremo
assisteremo gli occhi dei bambini
e riempiremo un po' i loro pancini.

Saremo tutti più felici
e nel mondo avremo tanti amici.

