



Programma Alimentare Mondiale Alimentazione scolastica: due minuti per saperne di più

L'approccio del WFP

Il WFP lavora per un mondo in cui l'alimentazione scolastica sia garantita a tutti. I pasti scolastici sono un sistema di protezione sociale efficace, poiché garantiscono che ogni bambino abbia accesso all'istruzione, alla salute e alla nutrizione. Nella lotta contro la fame, i pasti a scuola sono un investimento sicuro per il futuro delle prossime generazioni.

I bambini che provengono da famiglie vulnerabili vengono spesso ritirati da scuola quando a casa vi è necessità di braccia in più nello svolgimento dei lavori. Un pasto a scuola giornaliero rappresenta per le famiglie un forte incentivo a mandare con regolarità i figli a scuola. Bastano 20 centesimi di euro per offrire a un bambino un pasto scolastico ogni giorno, mentre 40 euro possono sfamare un bambino per un intero anno scolastico.

Il WFP sostiene i paesi nella creazione e nel mantenimento di programmi nazionali sostenibili. Il WFP si confronta con i paesi sulle politiche di

alimentazione scolastica, fornisce loro assistenza tecnica e sostiene lo scambio di conoscenze tra di essi.

Al fine di garantire che i programmi siano efficienti e adatti a ciascun contesto, l'alimentazione scolastica del WFP è basata su solide analisi, che prendono in considerazione l'efficienza di diversi modelli di implementazione – incluse le modalità 'contante' o 'voucher' – e i metodi migliori per raggiungere i bambini che ne sono beneficiari.

Cosa sono i pasti scolastici del WFP?

Pasti a scuola Ai bambini viene offerta a scuola la colazione, il pranzo o entrambi. I pasti possono essere preparati nelle scuole, nelle comunità o essere distribuiti da cucine comunitarie.

Alcuni programmi forniscono pasti completi, altri biscotti fortificati altamente energetici o snack nutrienti, come le barrette ai datteri.



Razioni da portare a casa Le famiglie ricevono razioni alimentari a condizione che i loro figli frequentino la scuola regolarmente. I pasti a scuola, combinati con razioni da portare a casa, contribuiscono a far sì che le ragazze continuino a frequentare a scuola e aiutano a ridurre i tassi di abbandono scolastico.

Agricoltura locale Il collegamento dei piccoli produttori agricoli ai programmi di alimentazione scolastica sostiene le economie rurali, rendendo i programmi più sostenibili. I programmi dove l'alimentazione proviene dalle produzioni locali sono operativi in oltre 25 paesi dove il WFP è presente, e il loro numero è in crescita. In questi paesi, il WFP lavora con i produttori agricoli per potenziare le loro capacità.

Perché i pasti scolastici?

I programmi di alimentazione scolastica apportano benefici in molteplici modi e possono essere adattati ai bisogni specifici di ciascun contesto.

Sistemi di protezione sociale I pasti scolastici possono aiutare le famiglie a sostenere l'istruzione dei loro figli, tutelando al contempo la loro sicurezza alimentare. Essi contribuiscono a spezzare il ciclo intergenerazionale della fame e della povertà che colpisce le aree più vulnerabili del mondo, aiutando i bambini a diventare adulti sani e produttivi.

I programmi di alimentazione scolastica utilizzano approcci innovativi per identificare e raggiungere bambini che ne hanno un particolare bisogno, come quanti sono affetti da HIV/AIDS, gli orfani, i bambini disabili e gli ex bambini soldato.

I pasti scolastici contribuiscono, inoltre, a mantenere i bambini a scuola in caso di emergenze o crisi prolungate, restituendo condizioni di stabilità e garantendo che i giovanissimi non perdano l'opportunità di istruirsi. Il WFP

ha programmi di alimentazione scolastica in più di 38 paesi in risposta a conflitti armati, disastri ambientali, crisi alimentari e finanziarie.

Istruzione Un pasto scolastico giornaliero permette ai bambini di concentrarsi sugli studi piuttosto che sul loro stomaco vuoto, e contribuisce a incrementare le iscrizioni e la frequenza, a ridurre i tassi di abbandono e ad aumentare le capacità cognitive. Nelle aree dove vi è uno squilibrio di genere nell'accesso all'istruzione, i programmi possono essere mirati a specifiche categorie di bambini.

Nutrizione Nei paesi poveri, i pasti a scuola sono spesso l'unico pasto regolare e nutriente che un bambino riceve. In loro assenza, la fame e i deficit di micronutrienti possono causare danni irreversibili al loro organismo in fase di sviluppo. Quando i pasti a scuola si accompagnano a trattamenti per l'eliminazione dei vermi intestinali e l'integrazione di micronutrienti, gli effetti di tale investimento risultano moltiplicati. Questo avviene soprattutto quando vengono concepiti per soddisfare specifici bisogni nutrizionali, quali quelli delle adolescenti o dei bambini affetti da HIV/AIDS.

La presenza del WFP

Nel 2014, il WFP ha fornito pasti a scuola a 18,2 milioni di bambini in 65 paesi e assistenza tecnica in altri 9 paesi, inclusi:

1,2 milioni di bambini assistiti con fondi fiduciari dei governi nazionali;

900.000 ragazze e 400.000 ragazzi hanno ricevuto razioni da portare a casa;

1,3 milioni di bambini in età pre-scolare assistiti.

Il WFP ha distribuito un totale di 314.297 tonnellate di cibo.

