

Luchando contra el hambre en el mundo

# El PMA y los Objetivos de Desarrollo del Milenio

Crear unos fundamentos nutricionales para un mundo sin hambre



**Programa Mundial de Alimentos**

“Los Objetivos de Desarrollo del Milenio han puesto en marcha el conjunto de iniciativas de cooperación más grande de la historia para combatir la pobreza, el hambre y las enfermedades. Han sido un llamado a la acción tanto en los países pobres como en los ricos y han definido los resultados que se esperan de las organizaciones no gubernamentales y las empresas.”

**Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas**

El aumento sin precedentes del número de personas aquejadas por el hambre en el mundo hasta superar los 1.000 millones demuestra que el objetivo de reducir a la mitad la proporción de personas que padecen hambre y desnutrición antes de 2015 es más difícil de alcanzar de lo que la comunidad mundial esperaba. El hambre se ha extendido en estos últimos años debido al alza de los precios de los alimentos, la crisis económica mundial y el aumento de las catástrofes naturales y los conflictos. En los pocos años que nos quedan para alcanzar el ODM sobre el hambre antes de 2015 necesitaremos más recursos y una voluntad política más firme.

El costo del hambre es alto. Es necesario dar prioridad al hambre y la desnutrición porque son elementos fundamentales para alcanzar los ODM, especialmente aquellos relacionados con la educación, la igualdad de género y la mortalidad y salud materno-infantiles.

## El PMA y los Objetivos de Desarrollo del Milenio

### **ODM 1: Erradicar la pobreza extrema y el hambre**

El hambre y la desnutrición merman la productividad, comprometen los logros alcanzados en las esferas de la salud y la educación y elevan los índices de pobreza. El PMA proporciona a las personas que padecen hambre los alimentos indispensables para su supervivencia y respalda la seguridad alimentaria a largo plazo.

**Instrumentos del PMA:** La asistencia alimentaria del PMA —con inclusión de las transferencias de efectivo y los cupones para alimentos— a las personas que padecen hambre es de vital importancia, en especial inmediatamente después de una catástrofe natural. Los sofisticados sistemas de cartografía y evaluación de que dispone el PMA para determinar el lugar exacto donde viven las personas aquejadas por el hambre contribuyen a garantizar que la asistencia alimentaria llegue allí donde más se necesita. Nuestras competencias en materia de logística representan un activo al servicio de toda la comunidad de ayuda humanitaria, y nuestros conocimientos especializados sobre establecimiento de sistemas de comunicaciones para la comunidad humanitaria son fundamentales en las situaciones de emergencia.

### **ODM 2: Lograr la enseñanza primaria universal**

El hambre y la desnutrición retrasan el desarrollo cognitivo de los niños y afectan a su asistencia escolar, su rendimiento y sus logros educativos a largo plazo.

**Instrumentos del PMA:** Los programas de alimentación escolar del PMA, que comprenden desde una comida caliente y una merienda hasta una ración para llevar a casa, son un incentivo para que los padres envíen a sus hijos a la escuela y contribuyen a crear los fundamentos nutricionales tan necesarios para el futuro desarrollo intelectual del niño y su bienestar físico.

### **ODM 3: Promover el empoderamiento de la mujer**

Las mujeres constituyen la primera línea de la seguridad alimentaria, y muchos de los pequeños agricultores de los países en desarrollo son mujeres. Poner en manos de las mujeres los medios para acceder a los alimentos es un modo de garantizar que dichos alimentos lleguen a los más necesitados. En tiempos de crisis, las mujeres y las niñas son las más afectadas por el hambre.

**Instrumentos del PMA:** Nuestros programas de alimentación escolar animan cada vez a más padres a enviar a sus hijas a la escuela. Además, el PMA se dirige a las mujeres en los puntos de distribución de alimentos porque según las investigaciones y la experiencia adquirida de este modo se contribuye a garantizar un reparto equitativo de la asistencia alimentaria entre todos los miembros de la familia.

### **ODM 4: Reducir la mortalidad infantil**

El hambre y la desnutrición son la principal causa de mortalidad infantil. En el mundo hay 195 millones de niños menores de 5 años que padecen desnutrición crónica o retraso del crecimiento, y cada año mueren por desnutrición más de 3,5 millones de niños —lo que representa más de una tercera parte de todos los fallecimientos de niños menores de 5 años—.

**Instrumentos del PMA:** Cuando sobreviene una crisis, ya sea una catástrofe natural o una provocada por el hombre, los programas del PMA centran toda su atención en garantizar que los grupos más vulnerables —especialmente los niños— sean los primeros en recibir asistencia alimentaria. Además, el PMA proporciona más alimentos mejorados desde el punto de vista nutricional, fortificados con vitaminas y minerales, concebidos especialmente para aportar los nutrientes necesarios en el momento oportuno, en particular a los más jóvenes. Nuestros programas de alimentación escolar contribuyen a proporcionar comidas sanas a los niños más grandes cuando comienzan a ir a la escuela.

Con más recursos y una voluntad política más firme podemos avanzar en la lucha para reducir la desnutrición y el hambre. Ya sabemos qué intervenciones funcionan. En colaboración con los asociados y los gobiernos, el PMA sigue adelante con su labor en pos de una era sin hambre.

### La lucha contra el hambre supone:

- dar prioridad a iniciativas que palien el hambre y unifiquen los marcos estratégicos nacionales en favor de la seguridad alimentaria y de una mejor nutrición. Para ello debe existir un solo plan nacional, un presupuesto, un marco jurídico, político e institucional y un solo mecanismo de presentación de informes;
- centrar todas nuestras energías en los focos de hambre y las poblaciones más vulnerables del planeta, incluidos los lactantes y niños pequeños, las madres y las personas que padecen enfermedades crónicas;

- ampliar los programas de enriquecimiento de alimentos y de suministro de micronutrientes que aporten los nutrientes idóneos en el momento oportuno, alimentando mejor y de manera más inteligente a las personas, y sustentando y nutriendo además a las generaciones siguientes;

- fortalecer y ampliar los proyectos de protección social, incluidas las redes de seguridad basadas en la asistencia alimentaria y nutricional, como los programas de alimentación escolar y los de alimentos por trabajo, en los que la distribución de alimentos sirve de incentivo para que la población contribuya a reconstruir los activos comunitarios, como las escuelas o las carreteras, y
- fortalecer la capacidad de resistencia para que las comunidades vulnerables a las catástrofes naturales puedan superar mejor situaciones críticas provocadas por inundaciones o sequías.

## ODM 5: Mejorar la salud materna

El hambre y la desnutrición están relacionadas con la mayor parte de los principales factores de riesgo de morbilidad y mortalidad maternas. El riesgo de morir durante la gestación y el parto es mucho mayor entre las mujeres malnutridas.

**Instrumentos del PMA:** El objetivo del PMA de proporcionar los nutrientes idóneos en el momento oportuno tiene especial importancia en el caso de los niños menores de 2 años. Dado que los niños pueden heredar el hambre en el vientre de sus madres, garantizar a las mujeres gestantes el acceso a una buena nutrición contribuye a prevenir la transmisión maternofamiliar de la malnutrición durante generaciones.

## ODM 6: Combatir el VIH y el SIDA y otras enfermedades

El hambre compromete el tratamiento antirretroviral e incrementa las probabilidades de infección por tuberculosis, además reduce los índices de supervivencia de las personas que padecen malaria.

**Instrumentos del PMA:** La seguridad alimentaria y la nutrición representan componentes imprescindibles de la asistencia y el apoyo que se presta a las personas con VIH y otras enfermedades. El apoyo nutricional unido a los programas que proporcionan medicamentos para combatir las enfermedades pueden incrementar las posibilidades de supervivencia. Sin un apoyo alimentario selectivo, los pacientes tendrán dificultades para aumentar su índice de masa corporal y recuperar las fuerzas necesarias para volver a llevar una vida plena y productiva.

## ODM 7: Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente

Las personas que padecen hambre están menos preparadas para aplicar medidas de conservación del medio ambiente y a veces se ven obligadas a explotar los recursos naturales para

disponer de ingresos y poder comprar alimentos. Los proyectos del PMA de alimentos para la creación de activos y alimentos para la capacitación contribuyen a la protección del medio ambiente local y aumentan la capacidad de resistencia de las poblaciones.

**Instrumentos del PMA:** El PMA colabora estrechamente con los gobiernos y las comunidades en el establecimiento de sistemas de alerta temprana que les ayuden a prepararse para hacer frente a catástrofes repentinas y reducir al mínimo el riesgo. El cambio climático está poniendo en peligro la vida de millones de personas vulnerables que viven en países en desarrollo. Los proyectos del PMA — como el programa de gestión de los recursos ambientales para lograr medios de subsistencia más sostenibles (MERET) en Etiopía, que contribuye a rehabilitar tierras agrícolas degradadas— forman parte de las medidas adoptadas para adaptarse al cambio climático. El PMA promueve asimismo, en colaboración con los gobiernos, una reducción de los riesgos de catástrofes a través de iniciativas como los seguros indizados contra los riesgos climatológicos y el análisis y cartografía de la vulnerabilidad.

## ODM 8: Fomentar asociaciones mundiales para el desarrollo

El PMA colabora estrechamente con sus ONG asociadas e intenta continuamente captar a nuevos asociados procedentes de los sectores público y privado y de círculos académicos para que apoyen su lucha contra el hambre y la pobreza.

**Instrumentos del PMA:** Las ONG asociadas constituyen un componente de vital importancia de los programas de asistencia alimentaria del PMA porque aportan conocimientos y personal especializados y ayudan a distribuir los alimentos allí donde más falta hace. El PMA está intentando asimismo catalizar el cambio a través de asociaciones innovadoras entre el sector público y el privado en la lucha contra el hambre. Las empresas ayudan al PMA a movilizar fondos, además de compartir con éste el acceso al equipamiento y los conocimientos.

## El PMA en acción

El Programa Mundial de Alimentos es el mayor organismo de asistencia humanitaria del mundo y encabeza la lucha contra el hambre. Cada año el PMA aspira a proporcionar asistencia alimentaria a algo más de 90 millones de personas, por término medio, en más de 70 países. El amplio ámbito de actividad del PMA va más allá de su mandato tradicional de prestar asistencia alimentaria para adaptarse a la naturaleza y las causas del hambre y la desnutrición, cada vez más complejas. El Programa recurre a una gran variedad de mecanismos innovadores para combatir el hambre, entre los que cabe destacar los siguientes:

- transferencias de efectivo y distribución de cupones para alimentos a fin de facilitar el acceso a los alimentos;
- suministro de nuevos productos nutricionales, que permitan proporcionar los nutrientes idóneos en el momento oportuno;
- alimentación escolar y suministro de raciones para llevar a casa con el fin de incrementar la asistencia escolar, en particular entre las niñas;
- compras locales en aras del progreso para conectar con los mercados a los pequeños agricultores, especialmente las mujeres;
- actividades de alimentos por trabajo o de efectivo por trabajo para crear activos comunitarios productivos y aumentar la capacidad de resistencia, entre otros, a los fenómenos meteorológicos extremos provocados por el cambio climático;
- reducción de los riesgos de catástrofes y adaptación al cambio climático;
- evaluación, análisis y cartografía de la vulnerabilidad, y
- especialización en la esfera logística, para poner a disposición de toda la comunidad humanitaria, en situaciones de emergencia, sus competencias a este respecto.



Mil millones de personas padecen hambre: **¡hagamos algo!**  
Firme la petición en [wfp.org/billion](http://wfp.org/billion)

