

# Nourrir les esprits | 1 000 jours *et plus*



## LE CYCLE DE LA NUTRITION

**La faim commence dans le ventre de la mère. La malnutrition au cours des 1 000 premiers jours de la vie peut causer des dommages irréversibles au corps et à l'esprit. Le PAM nourrit les enfants tout au long du cycle de la vie et investit ainsi dans la prochaine génération.**

# Nourrir les esprits

## 1 000 jours *et plus*

### Fournir les bons aliments au moment voulu

Les scientifiques savent désormais que la malnutrition jusqu'à l'âge de deux ans (soit les 1 000 premiers jours à compter de la conception) peut compromettre le développement physique et intellectuel jusqu'à l'âge adulte. Les enfants sous-alimentés sont plus exposés à la maladie, ont du mal à se concentrer à l'école, et gagnent souvent moins bien leur vie une fois adultes.

Le risque de donner naissance à un enfant qui n'atteindra pas l'âge de cinq ans est plus élevé de 40 pour cent chez les femmes ayant été sous-alimentées dans leur jeunesse. En outre, les mères souffrant de malnutrition risquent davantage de mourir en couches. C'est ce que l'on appelle la dénutrition intergénérationnelle, un cycle qu'il est difficile de briser.

Le PAM fournit des aliments sains et nutritifs et des produits nutritionnels spécialisés aux femmes enceintes et aux jeunes enfants, pour veiller à ce que toute la famille puisse réaliser son potentiel physique et intellectuel et donner à la génération suivante un bon départ dans la vie.



### Ouvrir de nouveaux horizons grâce aux repas scolaires

Les repas scolaires et les rations à emporter aident les enfants à grandir, à bien se développer et à mieux se concentrer. Ils incitent les familles à envoyer leurs enfants à l'école et à les y maintenir. Ils favorisent l'assiduité, en particulier chez les filles.

Une année d'enseignement primaire supplémentaire, c'est 10 à 20 pour cent de salaire en plus pour les filles, et avec une année d'enseignement secondaire supplémentaire, cette proportion est de 15 à 25 pour cent.

Maintenir les adolescentes à l'école, c'est leur donner une meilleure éducation et retarder l'âge auquel elles se marieront ou auront des enfants. Ces jeunes filles ont besoin d'une alimentation nourrissante pour leur propre développement ainsi qu'en prévision du jour où elles deviendront mères à leur tour, bouclant ainsi la boucle.

mars 2011