



Programme alimentaire mondial Deux minutes pour en savoir plus sur l'alimentation scolaire

L'approche du PAM

Le PAM œuvre pour un monde dans lequel l'alimentation scolaire est généralisée. Les repas scolaires constituent un filet de sécurité efficace, qui favorise l'accès de tous les enfants à l'éducation, la santé et la nutrition. Dans le cadre de la lutte contre la faim, les repas scolaires représentent un excellent investissement dans l'avenir de la prochaine génération.

Les enfants issus de familles vulnérables sont souvent retirés des bancs de l'école pour aider davantage à la maison. Les repas scolaires servis chaque jour incitent fortement les familles à envoyer régulièrement leurs enfants à l'école. Il suffit de 0,25 dollar É.-U. pour offrir chaque jour un repas à un enfant en milieu scolaire et de 50 dollars pour le nourrir pendant toute l'année scolaire.

Le PAM aide désormais les pays à mettre en place et exécuter des programmes pris en main par les pouvoirs publics. Il favorise la concertation sur les politiques en matière d'alimentation scolaire, fournit une assistance technique dans ce domaine et facilite l'échange de connaissances entre les pays.

Afin que les programmes d'alimentation scolaire soient à la fois économiques et efficaces et adaptés au contexte, le PAM mise sur une analyse rigoureuse des modèles d'exécution les plus efficaces, y compris la distribution de bons ou d'espèces, et des moyens les plus appropriés pour atteindre les enfants qui en seront bénéficiaires.

En quoi consistent les repas scolaires du PAM?

Repas servis à l'école - Les enfants reçoivent le petit-déjeuner ou le déjeuner, voire les deux, lorsqu'ils sont à l'école. Les repas sont préparés à l'école, dans la communauté ou encore dans des cuisines centrales.

Certains programmes prévoient la fourniture de repas complets, tandis que d'autres ont recours à la distribution de biscuits enrichis à haute teneur énergétique ou d'en cas nourrissants, comme des barres à base de dattes.

Rations à emporter - Lorsqu'un enfant va à l'école régulièrement, sa famille reçoit des rations alimentaires. Les repas servis à l'école, associés aux rations à



emporter, contribuent à maintenir les filles en milieu scolaire et à réduire le taux d'abandon.

Agriculture locale - Créer un lien entre les petits exploitants agricoles et les programmes d'alimentation scolaire permet de soutenir l'économie rurale, assurant ainsi la viabilité des programmes à plus long terme. Des programmes d'alimentation scolaire faisant appel à la production locale sont déjà opérationnels dans plus de 25 des pays où le PAM est présent, et ce nombre augmente rapidement. Dans ces pays, le Programme travaille aux côtés des agriculteurs en vue d'accroître leurs capacités.

Pourquoi miser sur les repas scolaires?

Les programmes d'alimentation scolaire présentent de nombreux avantages et peuvent être adaptés en fonction du contexte.

Filets de sécurité - Les repas scolaires peuvent aider les familles à assurer l'éducation de leurs enfants tout en préservant leur sécurité alimentaire. En aidant les enfants à devenir des adultes sains et productifs, ils contribuent à briser le cycle de la faim et de la pauvreté qui se perpétue d'une génération à l'autre dans les régions les plus vulnérables du monde.

Les programmes d'alimentation scolaire s'appuient sur des approches novatrices pour recenser et atteindre les enfants qui en ont le plus besoin, en particulier les enfants touchés par le VIH/sida, les orphelins, les enfants handicapés et les anciens enfants soldats.

Les repas scolaires permettent également de faire en sorte que les enfants continuent d'aller à l'école même en situation d'urgence ou lors de crises prolongées, rétablissant ainsi un sentiment de stabilité et évitant qu'une génération entière ne soit privée d'éducation. Les programmes d'alimentation scolaire du PAM ont été transposés à plus grande échelle dans plus de 38 pays

pour faire face à des situations diverses: conflit armé, catastrophe naturelle, crise alimentaire ou financière.

Éducation - Un repas quotidien en milieu scolaire permet aux enfants de se concentrer sur leurs études plutôt que sur leur estomac, et aide à accroître le taux de scolarisation et de fréquentation, à limiter l'abandon scolaire et à améliorer les capacités cognitives. Dans les zones où il existe des disparités entre les sexes dans des domaines importants liés à l'éducation, les programmes peuvent être adaptés afin de cibler certains groupes d'enfants.

Nutrition - Dans les pays pauvres, les repas scolaires constituent souvent le seul repas régulier et nutritif que prennent les enfants. Sans cette nourriture, la faim et les carences en micronutriments peuvent causer des dommages irréversibles à leur corps en pleine croissance. Lorsque les repas scolaires sont associés à un traitement de déparasitage et à un programme d'enrichissement en micronutriments, les effets de cet investissement en sont multipliés. Cela est particulièrement vrai lorsque les repas servis sont adaptés à des besoins nutritionnels spécifiques, comme ceux des adolescentes ou des enfants touchés par le VIH/sida.

Présence du PAM

En 2014, le PAM a assuré la distribution de repas scolaires à 18,2 millions d'enfants dans 65 pays, ainsi que la fourniture d'une assistance technique dans neuf autres pays. Parmi les bénéficiaires, on peut indiquer:

1,2 million d'enfants qui ont reçu une assistance grâce à des fonds d'affectation spéciale gérés par les gouvernements;

900 000 filles et 400 000 garçons qui ont reçu des rations à emporter;

1,3 million d'enfants d'âge préscolaire.

Au total, le PAM a distribué 314 297 tonnes de vivres.

