



Il prezzo della fame: l'impatto della malnutrizione sulle donne e i bambini

La fame continua a mietere vittime e a segnare per sempre la vita di chi riesce a sopravvivere, in particolare quella dei bambini piccoli.

- La malnutrizione causa il 53% dei 9,7 milioni di decessi che si registrano tra i bambini al di sotto dei cinque anni nei paesi in via di sviluppo. Questo significa la morte di un bambino ogni sei secondi per malnutrizione o cause ad essa correlate.¹
- Oltre 46 milioni di bambini in età prescolare soffrono di gravi carenze nutritive nei paesi in via di sviluppo.²
- I ritardi nella crescita colpiscono oltre 147 milioni di bambini in età prescolare nei paesi in via di sviluppo.²
- La malnutrizione riduce le capacità di apprendimento.
- Nei paesi in via di sviluppo fino al 47,4% dei bambini in età prescolare è anemico.³

La fame che i figli ereditano da una madre malnutrita è uno dei maggiori impedimenti allo sviluppo. La malnutrizione materna rappresenta un pericolo sia per la madre che per i figli.

- Ogni anno, nel mondo, 115.000 madri (18,4%) muoiono in gravidanza o di parto a causa della carenza di ferro.⁴
- Ogni anno, più di 13 milioni di bambini vengono al mondo con un basso peso alla nascita per effetto di un'alimentazione materna inadeguata sia prima che durante la gravidanza.⁵ Questi bambini hanno quattro volte più probabilità di morire durante la prima settimana di vita a causa di infezioni.
- I neonati che sopravvivono, nonostante un basso peso alla nascita, hanno più probabilità di altri di soffrire di malnutrizione per tutta l'infanzia; avranno inoltre difficoltà nell'apprendimento e problemi di salute per tutta la vita.

Il volto nascosto della fame: le carenze di vitamine e di minerali sono tra le principali cause di morte e di disabilità nei paesi in via di sviluppo, in particolare tra i bambini.

- La carenza di ferro è la principale forma di malnutrizione nel mondo e si stima che colpisca circa 2 miliardi di persone.⁶ Eliminare la carenza di ferro può migliorare i livelli di produttività nazionale fino al 20%.³
- La carenza di ferro è pericolosa soprattutto per le donne in età fertile e per i bambini, per le gravi conseguenze sulla salute, sulla produttività e sulla capacità di apprendimento.
- La carenza di vitamina A colpisce circa il 25% dei bambini in età pre-scolare nei paesi in via di sviluppo. Questo deficit può provocare cecità, rendere più vulnerabili alle malattie e innalzare i tassi di mortalità. Da uno a tre milioni di bambini muoiono, ogni anno, per la carenza di vitamina A.²
- La carenza di iodio è la principale causa di ritardo mentale e di danni cerebrali. Nel mondo 1,9 miliardi di persone sono a rischio. Basterebbe una semplice aggiunta di iodio al sale per colmare questa carenza.²

¹ www.unicef.org/media/media_40855.html

² UN Standing Committee on Nutrition. World Nutrition Situation 5th report. 2005

³ http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657_eng.pdf

⁴ Sanghvi, T., Ross, J. & Heyman, H. 2007. Why is reducing vitamin and mineral deficiencies critical for development? The links between VMD and survival, health, education, and productivity. Food and Nutrition Bulletin, 28(1) (Supplement): S170

⁵ Fishman et al. Childhood and Maternal Underweight in *Comparative Quantification of Health Risks*. Ed. Ezzati, Lopez, Rodgers, and Murray. WHO. Geneva. 2004.

⁶ Stoltzfus RJ, Dreyfuss ML. Guidelines for the use of iron supplements to prevent and treat iron deficiency anaemia. ILSI Press. Washington, DC. 1998

(Aggiornato al 9 ottobre 2008)

Programma
Alimentare
Mondiale

