

Paying the price of hunger: the impact of malnutrition on women and children

기아에 대한 대가 지불: 여성과 어린이에게 미치는 영양실조의 영향

기아는 사람들의 생명을 여전히 위협하고 있으며, 기아에서 살아남은 사람들의 삶에 상처를 남깁니다.



- 영양결핍은 개발도상국의 5살 미만 어린이 사망 970만 명 중 53%를 차지합니다. 이는 6초마다 한 명의 어린이가 영양실조와 관련 이유로 인해서 사망하고 있다는 것을 의미합니다.
- 소모성 질환 증세는 개발도상국의 4,600만 명 이상의 취학 전 어린이에게 영향을 미칩니다.
- 발육부진은 개발도상국의 1억 4,700만 명 이상의 취학 전 어린이에게 영향을 미칩니다.
- 영양실조는 학습능력을 방해합니다.
- 전세계 취학 전 모든 어린이의 47.4%에 이르는 숫자가 빈혈로 고통 받고 있습니다.

영양결핍 어머니로부터 기아를 물려받은 어린이에게 기아는 큰 장애를 가져올 수 있습니다. 어머니로부터 물려받은 영양실조는 어머니와 어린이 모두를 위험에 빠뜨립니다.

- 매년 전세계적으로 115,000 명(18.4%)의 임산부 사망은 철분 부족과 관련되어 있습니다.
- 매년 1,300만 명 이상의 어린이들이 저체중으로 태어나며, 원인은 대부분 임신 전 그리고 임신기간 동안 임산부의 영양부족입니다. 저체중 아기는 출생한 지 첫 주 만에 감염으로 인한 사망률이 정상 아기에 비해 4배나 높습니다.
- 저체중 아기는 아동기 내내 영양실조일 가능성이 더욱 높고, 사는 동안에도 건강과 학습에서 많은 어려움에 직면할 수 있습니다.

드러나지 않은 기아: 비타민과 미네랄 영양소의 결핍은 개발도상국 주민들, 특히 어린이 사망과 장애의 주요 원인입니다.

- 철분 부족은 전세계 영양결핍의 가장 흔한 형태이며, 추정컨대 20억 명의 사람들에게 영향을 미치고 있습니다. 철분부족을 없애면 국가의 생산성 수준을 20% 개선시킬 수 있습니다.
- 철분부족은 건강, 생산성 그리고 학습능력에 심각한 영향을 미치기 때문에 특히 가임 여성들과 어린이들에게 중요한 이슈입니다.
- 비타민A 부족은 개발도상국에 살고 있는 취학 전 어린이의 25%에게 영향을 미칩니다. 눈이 안보이거나, 병에 걸리기 쉽게 되어, 높은 사망률에 이르게 합니다.
- 요오드 부족은 정신지체와 뇌손상의 가장 큰 원인입니다. 전세계적으로 19억 명의 사람들이 요오드 부족으로 인한 위험에 노출되어 있으나, 소금에 요오드를 첨가함으로써 쉽게 해결될 수 있습니다.