

*Luchando contra el hambre en el mundo*



# Las mujeres y el PMA

**Ayudar a las mujeres a  
ayudarse a sí mismas**



**Programa Mundial de Alimentos**

[wfp.org/es](http://wfp.org/es)







# En manos de las mujeres

La experiencia ha demostrado que si los alimentos se entregan en manos de las mujeres es más probable que lleguen a las bocas de los **niños necesitados**.

La mayoría de los beneficiarios del Programa Mundial de Alimentos (PMA) son mujeres y niños. En muchas partes del mundo, como Asia y América del Sur, padecen **hambre crónica** más mujeres que hombres.

Sin embargo, las mujeres son también el arma secreta **para derrotar el hambre**. En algunos países hay más mujeres que se dedican a la agricultura que hombres. Y muy a menudo son ellas las que preparan la comida para toda la familia.

**Las mujeres son la clave** para aumentar la seguridad alimentaria y el bienestar nutricional del hogar.



## Suministrar los alimentos indicados en el momento oportuno

El PMA pone a las mujeres —madres, niñas y adolescentes— en el frente y el centro de sus iniciativas de lucha contra la malnutrición, en especial en el período crítico de los primeros 1.000 días de vida.

Sabemos muy bien que el hecho de que un niño sufra malnutrición ya en el vientre de su madre y hasta los 2 años de edad puede provocarle daños irreversibles en su mente y su cuerpo. El PMA alimenta a niños y adultos durante todo el ciclo de vida. Es una inversión en las generaciones venideras.

Las madres malnutridas tienen más probabilidades de fallecer en el parto. Y las madres que de niñas padecieron desnutrición tienen 40% más de probabilidades de dar a luz a niños que no llegarán a cumplir los 5 años de edad. Esto se conoce como la desnutrición intergeneracional.

Los niños desnutridos son más vulnerables a las enfermedades, les cuesta concentrarse en la escuela y, cuando llegan a la edad adulta, a menudo ganan menos dinero. Por esto el PMA dirige sus intervenciones alimentarias a las mujeres embarazadas y las madres de niños pequeños para asegurarse de que reciban los alimentos indicados en el momento oportuno.

### El uso de productos especiales

Se ha ampliado el uso de productos especiales, diseñados fundamentalmente para mejorar la nutrición en los menores de 2 años. Por ejemplo, para combatir y prevenir la malnutrición usamos pasta de maní enriquecida con vitaminas y *Wawa Mum*, un producto a base de garbanzos desarrollado por el PMA y elaborado localmente.



# 1.000 días *y más*

## La gran eficacia de las comidas escolares

Un año adicional de escuela primaria aumenta el futuro salario de las niñas entre el 10% y el 20%. Un año adicional de escuela secundaria, entre el 15% y el 25%.

Las comidas escolares y las raciones para llevar a casa del PMA son un aliciente para que las familias envíen a sus hijas a la escuela y puedan alimentarse cuando están ahí. A una niña que pasa hambre le cuesta concentrarse, no puede aprender o simplemente ni siquiera puede ir a la escuela porque debe permanecer en casa para realizar tareas domésticas. Es probable que tenga que trabajar para ayudar a su familia a alimentarse.

Las comidas escolares y las raciones para llevar a casa permiten a las niñas permanecer en la escuela y reducen las tasas de abandono escolar. Mantener a las adolescentes en la escuela les permite recibir una mejor educación y contribuye a elevar la edad a la que éstas se casan o tienen hijos.



### La historia de Fatuma



NAIROBI. Fatuma hubiera podido casarse a los 15 años y ser como la mayoría de las niñas somalíes que nunca reciben una educación secundaria. Hubiera podido quedarse en el campamento de refugiados donde se había criado, ayudando a su madre a recolectar agua y leña.

Pero Fatuma Omar es una chica fuera de lo común. Se crió en una casucha de una pieza y asistió a la escuela en Dadaab, el campamento de refugiados más grande del mundo. Obtuvo las mejores calificaciones en los exámenes y se ganó una beca para proseguir sus estudios escolares en la Kenya Girls' High School, en Nairobi.

"Cuando termine la secundaria, quiero ir a la universidad para estudiar medicina. Quiero ser doctor", afirma.

Fatuma recuerda las comidas escolares del PMA que le daban durante los recreos. "Comíamos gachas en clase y esto nos ayudaba. Uno siente hambre y está en clase, y hay que repasar las lecciones y todo eso.

En Dadaab los alumnos necesitan de veras esa comida", dice.

La madre de Fatuma, Jama Salat, alentó a su hija a ir a un internado en vez de casarse.

"Yo velaba porque no se casara", dice. "Si estudia algo, puede ayudarse a sí misma primero y luego ayudar a su madre. Porque la ignorancia es oscuridad".



# El PMA ayuda a las agricultoras



Las mujeres son responsables de prácticamente la mitad de la producción mundial de alimentos y, en algunos países en desarrollo, representan el 60% de la mano de obra agrícola.

Sin embargo, reciben únicamente una pequeña porción del crédito destinado al sector agrícola, y tienen acceso a menos herramientas y menos capacitación.

## Valor agregado

En su labor con los asociados, el PMA brinda apoyo a las agricultoras mediante el suministro de semillas y fertilizantes, el acceso a la financiación y los mercados, y el apoyo para la elaboración, lo que agrega valor a los productos.

El PMA alienta a las mujeres a cultivar huertos familiares para aumentar la gama de alimentos que pueden consumir sus familias, o huertas para incrementar sus ingresos y cultivar alimentos que puedan usarse en los programas de comidas escolares.

Una madre trabaja en una huerta en Chuquisaca (Bolivia) mientras su hijo la mira. En las zonas rurales, prácticamente el 80% de los bolivianos vive por debajo del umbral de pobreza y el 90% sufre carencias de micronutrientes.

El PMA ayuda a las mujeres a que diversifiquen las dietas y mejoren la nutrición de toda la familia.





# Compras en aras del progreso



“Compras en aras del progreso” es una iniciativa innovadora por la cual se presta apoyo a los pequeños agricultores, en particular las mujeres, ayudándolos a aprender a ser competitivos en el mercado.

En el marco de esta iniciativa, el PMA compra productos agrícolas a los agricultores a un precio equitativo y alienta a los pequeños agricultores a incrementar la producción y mejorar la calidad de sus productos.

En calidad de organismo de ayuda humanitaria más grande del mundo, el PMA compra alimentos para

distribuirlos en el marco de sus programas de asistencia, y cada vez más compra a los pequeños agricultores. En 21 países, la iniciativa piloto de compras para el progreso procura convertir la adquisición local de alimentos del PMA en una herramienta valiosa para encontrar soluciones a largo plazo a los problemas del hambre y la pobreza.

Los programas y las iniciativas del PMA, como la de compras para el progreso, se han concebido teniendo en cuenta a las mujeres, con el fin de asegurar que participen activamente y hagan oír su voz.

## La historia de Juana

PMA/Tobias Bauer



“Ya no somos sólo agricultores de subsistencia. ¡Ahora somos a todas luces agricultores! Ahora podemos hacer negocios”, afirma Juana de los Ángeles de Cabrera, una pequeña agricultora de El Salvador.

Juana, de 38 años de edad, cultiva maíz y frijoles en un terreno de 1,4 hectáreas como medio de vida. Madre de tres hijos, Juana es miembro de la Asociación de Agricultores AGRISAL que, en 2009, fue seleccionada para participar en la iniciativa “Compras en aras del progreso”.

Dado que muchos hombres han migrado hacia la ciudad en busca de trabajo, cerca del 50% de los pequeños agricultores de la zona son mujeres.

Gracias a la iniciativa de compras para el progreso, Juana recibió capacitación en una escuela de campo para agricultores. Obtuvo crédito y compró fertilizantes para aumentar el rendimiento de su cultivo de maíz. Junto con su asociación, vendió semillas al PMA para su uso en las comidas escolares y los programas de distribución de alimentos.

“Gracias a las compras para el progreso, hemos conocido las ventajas de vender cereales limpios y de calidad, y hemos aprendido cómo se secan, limpian y fumigan estos productos para mejorar su calidad. Además, hemos conseguido un precio más alto”, afirma.

“He podido comprar más alimentos para mi familia y también ahorrar dinero para los insumos que necesito para la próxima campaña agrícola”.

# Política del PMA en materia de género

En una evaluación de la política del PMA en materia de género, se concluyó que, a diferencia de otros organismos de las Naciones Unidas y de muchos organismos donantes, el PMA no se había limitado al ámbito de la retórica sino que había aplicado medidas estratégicas concretas a nivel operacional.


Esto permitió dar mayor visibilidad a la temática de género y hacer participar a las mujeres en este proceso, así como sentar sólidas bases para incorporar en la labor del PMA una perspectiva de género.

La igualdad de género no sólo es aconsejable desde el punto de vista social, sino que es una cuestión crítica para la reducción de la pobreza y el hambre y está vinculada a la

consecución de los Objetivos Estratégicos del PMA. El programa trata de promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer.

En virtud de su política en materia de género, el PMA se compromete a:

- seguir prestando ayuda alimentaria a las mujeres embarazadas y lactantes y a los niños menores de 5 años, las niñas y las adolescentes;
- seguir aplicando el criterio de que las tarjetas para recibir las raciones de alimentos estén a nombre de las mujeres;
- seguir favoreciendo la participación de las mujeres en los comités de distribución de alimentos, y
- seguir ampliando el acceso a la educación y reduciendo las disparidades de género en las escuelas.



El PMA considera que no puede lograr su cometido si no existe igualdad entre mujeres, hombres, niñas y niños en cuanto a oportunidades, acceso a los recursos y servicios, y participación en la adopción de decisiones.

PMA/Micah Albert/Yemen

## Cuando se produce una catástrofe

Durante las crisis alimentarias repentinas, en muy poco tiempo las mujeres, los niños y los bebés sufren malnutrición.

Los trabajos de investigación han demostrado que las catástrofes naturales causan, directa o indirectamente, la muerte de más mujeres que hombres. En un estudio se concluyó que la probabilidad de morir en una catástrofe es 14 veces mayor en el caso de mujeres y niños que en el de hombres.



AFP Photo/Arif Ali



# Empoderar a las mujeres

El PMA se compromete a liberar a las mujeres de la inseguridad alimentaria. Además de la asistencia alimentaria de emergencia con que cada día el PMA salva la vida de muchas mujeres, existen numerosos programas en todo el mundo orientados a empoderar y proteger a las mujeres y las niñas.



PMA/Guillaume Follot/República Democrática del Congo

## Actividades de alimentos por trabajo y alimentos para la capacitación

En el marco de un programa de alimentos para la capacitación destinado a personas desplazadas, en Goma (República Democrática del Congo), las mujeres trabajan con máquinas de coser. En el marco de los programas de alimento por trabajo y alimentos para la capacitación, las mujeres reciben raciones de alimentos a cambio de trabajo, lo que favorece a sus comunidades.

Invertir en las mujeres es una inversión cuyos dividendos beneficiarán a las generaciones venideras.

## Cocinas más seguras (iniciativa SAFE)

Muchas mujeres cocinan alimentos en ambientes cerrados llenos de humo, en los que la contaminación del aire perjudica su salud. Pasan horas recolectando leña lejos del hogar y, entre los demás peligros, corren el riesgo de ser víctimas de agresiones sexuales.

En lugares como Haití, Sri Lanka, el Sudán y Uganda se están usando cocinas de bajo consumo energético, que contribuyen de manera eficaz a proteger la salud de las mujeres y les permiten preparar comidas nutritivas en el hogar. La iniciativa se conoce por su sigla en inglés, "SAFE" (Acceso seguro a la leña y otras fuentes de energía en situaciones de crisis humanitaria).



PMA/Mariangela Bizzarri/Kenya



PMA/John Wreford/Siria

## Transferencias de efectivo y cupones para alimentos

El PMA utiliza medios innovadores para prestar asistencia, tales como las transferencias de efectivo para la compra de alimentos o los vales electrónicos que se envían por teléfonos celulares.

En Siria, los refugiados iraquíes reciben un mensaje de texto en su teléfono, equivalente a un vale electrónico para alimentos. Los refugiados pueden utilizar la totalidad o parte de estos vales para obtener en los comercios seleccionados distintos productos alimenticios, entre otros, alimentos frescos como queso y huevos.



# Diez datos sobre la mujer y el hambre en el mundo

**1** Las mujeres representan poco más de la mitad de la población mundial, pero en muchas partes del mundo, especialmente en Asia y América del Sur, tienen **más probabilidades de padecer hambre** que los hombres.

**2** A raíz de las catástrofes naturales, **las mujeres y las niñas se ven más perjudicadas** por la escasez de alimentos.

**3** Los estudios de investigación confirman que confiar más ingresos **en manos de las mujeres** arroja resultados favorables para la salud, la educación y la nutrición de los niños.

**4** Al eliminar las disparidades de género en el sector agrícola, **confiando más recursos a las agricultoras**, se podría reducir entre 100 y 150 millones el número de personas que sufren hambre en el mundo.

**5** Las encuestas realizadas en una amplia gama de países han demostrado que entre el 85% y el 90% del tiempo que se dedica en los hogares a la **preparación de las comidas familiares** corre a cargo de las mujeres.

**6** En África, cada día las mujeres trabajan en promedio **50% más** que los hombres.

**7** Por cada 100 niños varones que no van a la escuela en el mundo, hay 122 niñas en la misma situación. Sin embargo, en algunos países **las disparidades de género** son mucho mayores. Así pues, por cada 100 niños que no van a la escuela, hay 257 niñas no escolarizadas en Benin; en el Yemen, 270; en el Iraq, 316, y en la India, 426.

**8** **Las madres que han recibido educación** tienen familias más sanas. Sus hijos están mejor alimentados, es poco probable que mueran en la primera infancia, y tienen más probabilidades de asistir a la escuela.

**9** En los países en desarrollo, aproximadamente la mitad de todas las mujeres embarazadas son anémicas. Cada año, la carencia de hierro es la causa de unos 110.000 **fallecimientos durante el parto**.

**10** Las madres afectadas por la malnutrición a menudo dan a luz a bebés **con insuficiencia ponderal**, que tienen 20% más de probabilidades de morir antes de los 5 años de edad. Cada año nacen hasta 17 millones de niños con un peso inferior al normal.



PMA/Rein Skullerud/Pakistan





PMA/James Mollison/Kenya

## Nuestra lucha contra el hambre

La atención cada vez mayor que el PMA presta a las mujeres ha dado lugar a nuevas iniciativas, como “Por las mujeres, para las mujeres” y el Fondo para el Empoderamiento de la Mujer. El cometido de dichas iniciativas es utilizar el vínculo natural que existe entre las mujeres a las que el PMA ayuda a combatir el hambre y las mujeres que recaudan fondos y crean concienciación mediante actividades de movilización de fondos, actividades en línea y el trabajo en redes.



PMA/Veejay Villatrancay/Filipinas

**“A menudo la gente me pregunta qué se puede hacer para combatir el hambre. Si usted pudiera disponer de todos los recursos en el mundo para combatir el hambre, ¿qué haría? Mi respuesta es sencilla: empoderar a las mujeres, porque las mujeres son el arma secreta para luchar contra el hambre”.**

Josette Sheeran, Directora Ejecutiva del PMA





Publicado en marzo de 2011. Diseño de la Dependencia de Publicaciones de la Dirección de Comunicación y Políticas Públicas y Asociaciones con el Sector Privado.  
Fotos - Cubierta: WFP/Rein Skutlendu/Kenya; cubierta posterior: WFP/Meeah Albert/Yemen; gráfico, página 2, de izquierda a derecha a partir de la foto superior: WFP/Rein Skutlendu/Haiti; WFP/AK Kimoto/Camboya;  
WFP/Mike Bloem/Kenya; WFP/Rein Skutlendu/Kenya.



Dirección de Comunicación, Políticas Públicas y Asociaciones con el Sector Privado

**Programa Mundial de Alimentos**

Via C.G. Viola, 68/70 - 00148 Roma, Italia Tel.: +39 0665131

Marzo de 2011