



## Programma Alimentare Mondiale Per saperne di più su... l'alimentazione scolastica

### L'approccio del WFP

I primi 1.000 giorni di vita di un bambino, dal concepimento ai due anni, sono fondamentali se si vuole assicurare una buona nutrizione in età scolare.

L'alimentazione scolastica può contribuire a formare dei bambini istruiti e in salute, in un sistema scolastico che abbia insegnanti, libri di testo e un ambiente adatto all'apprendimento.

### Alcune cifre

Studi dimostrano che, senza un'adeguata alimentazione e nutrizione, i bambini hanno più difficoltà ad apprendere a scuola.

Nel 2012, 58 milioni di bambini in età scolare non frequentavano la scuola. Le famiglie povere si trovano, spesso, a dover scegliere se mandare i propri figli a scuola o a lavorare nei campi.

Bastano 20 centesimi di euro al giorno per fornire una tazza di porridge, riso o legumi e una razione mensile da portare a casa. Con 40 euro il WFP sfama un bambino per un intero anno scolastico.

Il WFP collabora anche con i governi per assisterli nella fase di transizione in modo che essi possano gestire i programmi di alimentazione scolastica direttamente e in modo sostenibile. Negli ultimi 45 anni, 38 paesi hanno assunto la gestione diretta dei programmi di alimentazione scolastica del WFP.

### Cos'è l'alimentazione scolastica?

**Alimentazione nelle scuole.** I bambini ricevono la colazione, il pranzo o entrambi i pasti a scuola. I pasti sono preparati nelle scuole, nelle comunità o in cucine centrali e poi consegnati. In alcuni programmi, si offrono pasti completi mentre in altri si forniscono biscotti ad alto contenuto energetico o delle merende.

**Razioni da portare a casa.** Anche le famiglie ricevono il cibo se i propri bambini frequentano la scuola in modo regolare. Per gli studenti particolarmente vulnerabili, come le ragazze, ai pasti scolastici si possono accompagnare razioni da portare a casa.



# Programma Alimentare Mondiale

## L'alimentazione scolastica

### Perchè l'alimentazione scolastica?

**Istruzione.** L'alimentazione scolastica incoraggia le famiglie povere a mandare i propri figli a scuola e a fare in modo che la frequentino regolarmente.

I programmi di alimentazione scolastica sono spesso **mirati alle ragazze**, permettendo loro di avere un'istruzione anche in quelle società che tendono a marginalizzarle da un punto di vista educativo.

**Protezione sociale.** L'alimentazione scolastica può spezzare il circolo vizioso della fame, della povertà e dello sfruttamento minorile nelle aree più povere del mondo. Può essere un valido aiuto anche per bambini malati di HIV/AIDS, gli orfani, i disabili e gli ex-bambini soldato.

**Nutrizione.** Quando i pasti scolastici sono associati a trattamenti vermifughi e integrati con micronutrienti essi forniscono importanti benefici nutrizionali.

**Agricoltura locale.** Il collegamento tra i piccoli agricoltori e i programmi di alimentazione scolastica aiuta a sostenere le economie rurali e migliora la sostenibilità dei programmi. Più di 20 paesi in cui opera il WFP hanno sviluppato propri programmi di alimentazione scolastica.

**I pasti scolastici aiutano a far frequentare la scuola**, anche nei momenti difficili. Più della metà dei paesi dove opera il WFP sono in situazioni di crisi o di emergenza protratta nel tempo e, almeno 38 paesi, hanno incrementato i programmi scolastici in risposta a conflitti armati, catastrofi naturali e crisi alimentari e finanziarie.

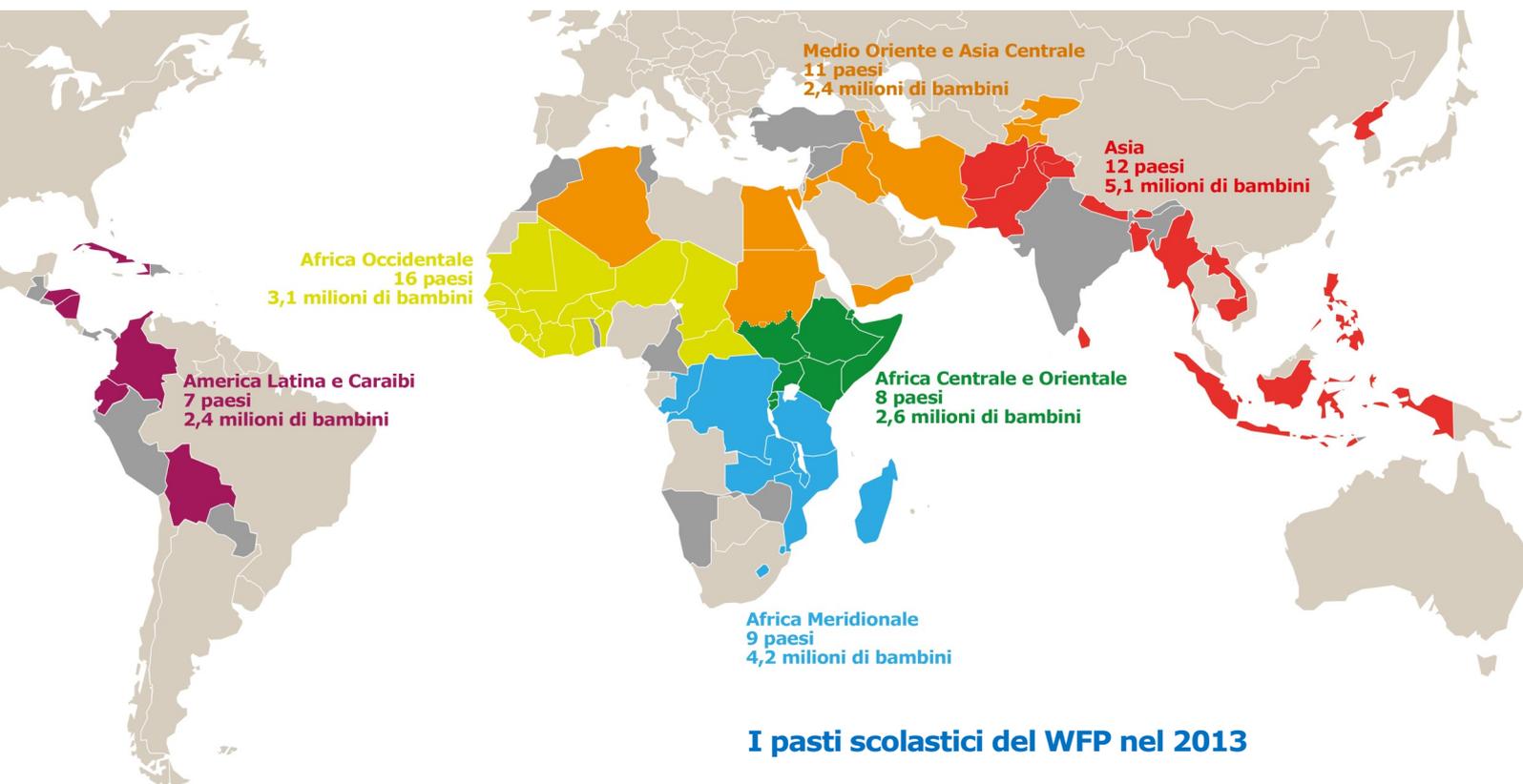
**Benefici supplementari.** Le scuole sono un punto di riferimento in molti villaggi e comunità. L'alimentazione scolastica è un programma altamente partecipativo che coinvolge insegnanti, genitori, cuochi e bambini.

### La presenza del WFP

Nel 2013, il WFP ha fornito pasti scolastici a **19,8 milioni di bambini in 63 paesi**, inclusi:

- 1,2 milioni di bambini assistiti grazie a fondi *ad hoc* di governi nazionali;
- 1 milione di ragazze e 300.000 ragazzi che hanno ricevuto razioni da portare a casa;
- 1,3 milioni di bambini in età prescolare.

Il WFP ha distribuito 355.300 tonnellate di cibo per i programmi di alimentazione scolastica.



### I pasti scolastici del WFP nel 2013