



Programme alimentaire mondial Deux minutes pour en savoir plus sur les repas scolaires

L'approche du Programme alimentaire mondial

Les repas scolaires constituent un filet de sécurité primordial, qui favorise l'accès de tous les enfants à l'éducation, la santé et la nutrition. Dans le cadre de la lutte contre la faim, les repas scolaires constituent un investissement rationnel dans la prochaine génération; c'est pourquoi le Programme alimentaire mondial a fourni l'année dernière des collations ou des repas à plus de 17 millions d'enfants dans 62 pays.

Les enfants issus de familles vulnérables sont souvent retirés des bancs de l'école pour aider davantage à la maison. Les repas scolaires servis chaque jour incitent fortement les familles à envoyer régulièrement leurs enfants à l'école. Il suffit de 0,25 dollar É.-U. pour offrir à un enfant un repas en milieu scolaire et de 50 dollars pour le nourrir pendant toute l'année scolaire.

Le Programme alimentaire mondial aide les pays à se doter de programmes durables, pris en main par le gouvernement. Il favorise la concertation sur les politiques en matière de repas scolaires, fournit une assistance technique dans ce domaine et facilite l'échange de connaissances entre les pays. Ainsi, en 2015, le Programme alimentaire mondial a prêté son concours à 10 pays dans lesquels il ne fournit pas directement des

repas scolaires et où les programmes publics permettent de venir en aide à plus de 10 millions d'enfants. Par l'intermédiaire de son Centre d'excellence au Brésil, le Programme alimentaire mondial facilite la coopération Sud-Sud et l'échange de données d'expérience entre les gouvernements.

Afin que les programmes de repas scolaires soient à la fois économiques et efficaces et adaptés au contexte, le Programme alimentaire mondial mise sur une analyse rigoureuse des modèles d'exécution les plus efficaces, y compris la distribution de bons ou d'espèces, et des moyens les plus appropriés pour atteindre les enfants qui en seront bénéficiaires.

En quoi consistent les repas scolaires du Programme alimentaire mondial?

Repas servis à l'école. Les enfants reçoivent le petit-déjeuner ou le déjeuner, voire les deux, lorsqu'ils sont à l'école. Les repas sont préparés à l'école, dans la communauté ou encore dans des cuisines centrales. Certains programmes prévoient la fourniture de repas complets, tandis que d'autres ont recours à la distribution de biscuits enrichis à haute teneur énergétique ou d'en-cas nourrissants, comme des barres à base de dattes. Chaque fois que possible, les denrées sont achetées localement.



Transferts conditionnels au service de l'éducation. Les familles reçoivent de la nourriture ou des espèces à condition qu'elles envoient régulièrement leurs enfants à l'école. Les repas servis à l'école, associés à ces transferts, contribuent à faire diminuer les taux d'abandon scolaire et à faire revenir sur les bancs de l'école davantage d'enfants déscolarisés.

Pourquoi miser sur les repas scolaires?

Les programmes de repas scolaires présentent de nombreux avantages et sont adaptés en fonction du contexte.

Filets de sécurité et protection sociale. Les repas scolaires aident les familles à assurer l'éducation de leurs enfants tout en préservant leur sécurité alimentaire. En aidant les enfants à devenir des adultes en bonne santé et productifs, ils contribuent à briser le cycle de la faim et de la pauvreté qui se perpétue d'une génération à l'autre dans les régions les plus vulnérables du monde. Les programmes de repas scolaires peuvent cibler les enfants qui en ont le plus besoin, en particulier les enfants touchés par le VIH/sida, les orphelins, les enfants handicapés et les anciens enfants soldats.

Éducation. Les repas scolaires et les transferts conditionnels de vivres et d'espèces favorisent l'éducation en permettant de supprimer les obstacles qui empêchent d'accéder à l'école et à l'apprentissage. Un repas quotidien en milieu scolaire permet aux enfants de se concentrer sur leurs études plutôt que sur leur estomac, et aide à accroître les taux de scolarisation et de fréquentation, à faire progresser les taux de passage dans la classe supérieure et à améliorer les capacités cognitives. Dans les régions où le nombre d'enfants déscolarisés est élevé, où le travail des enfants est répandu ou encore où il existe un écart entre filles et garçons dans certains domaines clés liés à l'éducation, les programmes peuvent être adaptés de manière à cibler des groupes bien précis d'enfants. Les repas scolaires permettent également de faire en sorte que les enfants continuent d'aller à l'école même en situation d'urgence ou lors de crises prolongées, contribuant ainsi à préserver un sentiment de stabilité et évitant qu'une génération entière ne soit privée d'éducation. Au fil des 50 dernières années, le Programme alimentaire mondial a transposé à plus grande échelle des programmes de repas scolaires dans plus de 38 pays pour faire face à des

conflits armés, à des catastrophes naturelles, ou encore à des crises alimentaires ou financières.

Nutrition. Dans les pays pauvres, les repas scolaires constituent souvent le seul repas régulier que prennent les enfants. Le Programme alimentaire mondial tient compte de la nutrition lors de la planification et s'efforce d'utiliser des aliments frais de manière à faire en sorte que les repas soient aussi nutritifs que possible. Sans cette nourriture, la faim et les carences en micronutriments peuvent causer des dommages irréversibles au corps en pleine croissance des enfants. Lorsque les repas scolaires sont associés à un traitement de déparasitage et à un programme d'enrichissement en micronutriments, les effets de cet investissement en sont multipliés. Cela est particulièrement vrai lorsque les repas servis sont adaptés à des besoins nutritionnels spécifiques, comme ceux des adolescentes ou des enfants touchés par le VIH/sida.

Agriculture locale. Créer un lien entre les petits exploitants agricoles et les programmes de repas scolaires permet de soutenir l'économie rurale, assurant ainsi la viabilité des programmes à plus long terme. De tels programmes de repas scolaires utilisant la production locale sont en cours dans plus de 37 pays dans lesquels le PAM est présent, et de nombreux autres gouvernements souhaiteraient en voir mener sur leur territoire dans un avenir proche. Dans ces pays, le Programme alimentaire mondial travaille aux côtés des agriculteurs et des gouvernements en vue d'accroître leurs capacités.

Présence du Programme alimentaire mondial

En 2015, le Programme alimentaire mondial a fourni directement des repas scolaires à 17,4 millions d'enfants scolarisés dans 62 668 écoles, dans 62 pays; parmi eux, 1,3 million de filles et 800 000 garçons ont bénéficié de transferts conditionnels de vivres ou d'espèces en faveur de l'éducation. En outre, le Programme alimentaire mondial a fourni une assistance technique à 10 programmes gouvernementaux supplémentaires venant en aide à 10 millions d'enfants.

